

Daarnaast kan het levensverlenging als doel hebben. Voor deze vorm van palliatieve zorg voert u het volgende gesprek met de verpleegkundig specialist in het ziekenhuis en wordt u verder begeleid door de oncoloog.

2. **Symptoomgerichte palliatieve zorg** richt zich op behoud of verbetering van de kwaliteit van leven. Dit gebeurt door de ervaren klachten van de ziekte te verlichten en, indien mogelijk, te voorkomen. Voor deze vorm van palliatieve zorg voert u het gesprek met de huisarts.

Tijdens het behandelwensgesprek bespreekt u wat u wel of niet wilt. U kunt uw wensen en grenzen altijd aanpassen. Vragen die in dit gesprek aan de orde kunnen komen zijn bijvoorbeeld:

- Wat weet u van uw ziekte en toekomstverwachting en welke vragen heeft u hierover?
- Wat is voor u belangrijk, wat is voor u kwaliteit van leven?
- Waar hoopt u op en waar bent u bang voor?
- Wat kunt u van behandeling verwachten?
- Wat kunt u verwachten als u niet kiest voor behandeling?
- Wat moet uw zorgverlener van u weten om u goed te kunnen helpen?
- Wat zijn uw behandelwensen- en grenzen?
- Wilt u wel of geen beademing?
- Wilt u wel of niet gereanimeerd worden?
- Wie mag voor u beslissen als u dat zelf niet meer kunt?
- Hoe zien uw naasten hun en uw toekomst?

Heeft u vragen? Dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundig specialisten oncologie, via telefoonnummer **020 755 66 29**

Informatie over proactieve zorgplanning



De diagnose uitgezaaide kanker: wat nu?

Bij de diagnose kanker en het bericht dat genezing niet meer haalbaar is, kan uw leven ingrijpend veranderen. Wat betekent dit voor u? Hoe kunt u leven met uw ziekte? Welke palliatieve behandelingen zijn mogelijk en waar zijn deze behandelingen op gericht - op het verlichten van klachten en/of op langer leven met uw ziekte?

Proactieve zorgplanning houdt in dat we met u in gesprek gaan over huidige en toekomstige levensdoelen en keuzes. Zo kunnen we de zorg afstemmen op uw persoonlijke waarden en wensen. Deze nieuwe werkwijze bevindt zich nog in een proefperiode en is opgezet in samenwerking met het Netwerk Palliatieve Zorg en huisartsen in de regio. Om u zo goed mogelijk te ondersteunen bij het nemen van weloverwogen beslissingen in deze fase van uw leven, nodigen we u uit voor twee gesprekken:

1. Een meedenkgesprek met uw huisarts;
2. Een behandelwensgesprek met uw huisarts of de verpleegkundig specialist oncologie in het ziekenhuis

Zo weten ook de betrokken zorgverleners wat uw wensen zijn nu genezing niet meer mogelijk is. Als u meer informatie wilt over de verschillende stappen, dan kunt u de QR-code scannen die erbij staat.

Stap 1: Voorbereiden

- Denk na over uw eigen wensen: Wat vindt u belangrijk? Wat wilt u wel, of juist niet?
- Ga in gesprek over uw eigen wensen, ideeën en keuzes met uw naasten. Bijvoorbeeld met uw partner, kinderen, vrienden.
- Heeft u al eerder behandelwensen vastgelegd? Zoek deze informatie nog eens op.
- Welke vragen heeft u? Zet deze op papier.

Stap 2: Meedenkgesprek met uw huisarts

Het doel van dit gesprek is om met uw huisarts te kijken naar wat voor u belangrijk is in deze fase van uw leven. De huisarts kan u helpen door uw vragen op een rij te zetten en mee te denken over uw voorkeuren en wensen.

Nadenken over uw wensen



Gesprekswijzer voor mensen met ongeneeslijke kanker



Dit gesprek is een moment om stil te staan bij de diagnose en de keuzes die u moet gaan maken. Hierdoor bent u beter voorbereid op eventuele volgende gesprekken in het ziekenhuis.

Met uw huisarts kunt u bijvoorbeeld de volgende vragen bespreken:

- Wat betekent de diagnose voor u en uw naasten?
- Wat heeft u niet helemaal begrepen tijdens het gesprek met uw arts in het ziekenhuis?
- Hoe denkt u over de verschillende behandelmogelijkheden (symptoom- of ziektegericht)?
- Welke vragen heeft u voor de arts in het ziekenhuis?
- Hoe wilt u met de huisarts contact houden?
- Heeft u extra begeleiding nodig van de thuiszorg?

Vragen over leven en dood als je niet meer beter wordt



Het is vooral belangrijk dat u bespreekt waar u zelf behoefte aan heeft. Na dit gesprek zijn er twee mogelijkheden: u heeft een gesprek over uw behandelwensen met de verpleegkundig specialist in het ziekenhuis of een vervolggesprek over verdere behandeling met de huisarts.

Stap 3: Behandelwensgesprek met uw huisarts of met de verpleegkundig specialist oncologie in het ziekenhuis

Met wie u dit gesprek voert hangt af van de wens tot behandeling:

1. **Ziektegerichte palliatieve** zorg richt zich op behoud of verbetering van de kwaliteit van leven door de onderliggende ziekte te behandelen.

(Lees verder op de achterzijde →)

Als ik nadenk over mijn laatste levensfase



Praat over wensen

