

Informatie over:

# Sterilisatie bij de man

Een sterilisatie wordt gezien als een definitief anticonceptiemiddel en is in principe onherroepelijk. Het is daarom ook alleen een goede keuze wanneer u zeker weet dat u geen kinderen (meer) wilt. Bij een sterilisatie bij de man worden beide zaadleiters operatief onderbroken (vasectomie), waardoor de zaadcellen niet meer in het spermavocht terechtkomen. Het is een zeer veilige vorm van anticonceptie die geen invloed heeft op uw seksuele functies.

De beslissing om een sterilisatie uit te voeren, heeft u met uw huisarts doorgesproken. U heeft een verwijzing voor de uroloog gekregen. Daarna kunt u een afspraak maken op de polikliniek Urologie.

Er zullen eerst een aantal vragen aan u gesteld worden. De uroloog beoordeelt deze vragenlijst.

- Zijn er geen bijzonderheden? Dan vindt de operatie plaats op de polikliniek Urologie. U krijgt hiervoor een afspraak.
- Zijn er wel bijzonderheden? Dan krijgt u een afspraak met de uroloog. De uroloog beoordeelt of de operatie alsnog op de polikliniek Urologie gedaan kan worden, of dat het beter is de operatie onder narcose uit te voeren. Als dat laatste het geval is, wordt u opgenomen op de afdeling Dagbehandeling en wordt de ingreep op de operatieafdeling gedaan.

## Vorbereiding

- Op de dag van de operatie mag u niet werken.
- Op de ochtend van de operatie scheert u de haren van de balzak weg.
- Neem een strak zittende onderbroek of zwembroek mee. Deze draagt u tot minimaal 48 uur na de operatie.
- U mag na de operatie niet zelf een auto besturen. Regel zelf iemand die u na de operatie op komt halen.
- De avond vóór de operatie drinkt u geen alcohol.
- Als u bloedverdunners gebruikt, dan worden die in overleg met de arts voor enige dagen gestopt.

## Operatie op de polikliniek Urologie

Wordt u geopereerd op de polikliniek Urologie? Dan mag u gewoon eten en drinken op de dag van de operatie.

## Operatie via de afdeling Dagverpleging

Wordt u geopereerd via de afdeling Dagverpleging? Dan krijgt u een afspraak op de polikliniek Anesthesie. Daar krijgt u een preoperatieve screening en worden met u de afspraken gemaakt voor de verdere procedure.

## De sterilisatie

Na het schoonmaken van de balzak en het afdekken van het operatiegebied krijgt u een aantal injecties voor de verdoving van de huid en van de zaadleiters. Deze injecties zijn meestal gevoelig. De verdoving werkt direct. U kunt wel aanrakingen voelen, maar geen pijn. Als u wel pijn voelt, moet u dat aangeven; er kan dan wat extra verdoving gegeven worden.

Informatie over:

# Sterilisatie bij de man

Na een kleine snede in de huid wordt de zaadleider opgezocht en vrijgemaakt. Van beide zaadleiters wordt een stukje weggehaald en de uiteinden worden afgebonden. Tot slot worden de beide huidwondjes met een oplosbare hechting gesloten. Tijdens de operatie kunt u een naar trekkend gevoel in de liezen of de onderbuik voelen.

De operatie duurt ongeveer 15 minuten.

## Na de sterilisatie

- Draag de eerste 48 uur een strakke onderbroek of zwembroek; dit voelt vaak prettig en geeft steun.
- Om nabloedingen te voorkomen, doet u de rest van de dag rustig aan.
- De ochtend na de operatie mag u weer douchen en verwijdert u de pleisters.
- Als de verdoving is uitgewerkt, kan het gebied van de balzak of de liezen pijnlijk worden. U kunt hiervoor paracetamol innemen. U mag 3 keer per dag 2 tabletten van 500 mg innemen.
- De eerste 5 dagen na de operatie mag u niet fietsen, sporten, zwemmen, naar de sauna gaan of zwaar tillen.
- Na ongeveer 5 dagen is geslachtsgemeenschap weer mogelijk. (Maar let op: u bent niet direct onvruchtbaar.)
- De hechtingen zijn na ongeveer 2 weken opgelost.

## Complicaties

- Een blauwe verkleuring van de balzak komt vaak voor. Ook wat bloed of gelig vochtverlies uit de wondjes is niet erg. Dit gaat meestal vanzelf over. Zelden treedt een nabloeding of wondinfectie op.
- Pijn na de operatie voelt als een beurs of zwaar gevoel in de balzak en/of onderbuik. Dit kan erger worden bij inspanning. Meestal duurt dit enige dagen en wordt het vanzelf steeds minder.
- Na de ingreep worden de zaadcellen nog in de testikels aangemaakt en door het lichaam afgebroken; dit kan een gevoel van stuwing geven.
- Bij 2-5% van de mannen kan na sterilisatie een chronische pijn in de balzak ontstaan
- In 2-6% van de gevallen krijgt de man toch spijt van de sterilisatie. Een hersteloperatie is soms mogelijk, maar de kans is groot dat u dan verminderd vruchtbaar bent.
- In 0,1% van de gevallen is het mogelijk dat de zaadleiters toch weer aan elkaar groeien, met het gevolg dat u opnieuw vruchtbaar bent na een steriele sperma-uitslag.

## Wat u verder nog moet weten

### Controle van het sperma

- Na de operatie bent u niet meteen steriel.
- Na **drie maanden** moet u uw sperma inleveren voor onderzoek bij het laboratorium. Op het formulier 'Spermaonderzoek na vasectomie' vindt u meer informatie hierover.
- Maak meteen een afspraak voor het Sperma onderzoek via ATAL MEDIAL zodat u dit niet vergeet.
- De uitslag van het spermaonderzoek kunt u teruglezen in MIJN ZHA en u ontvangt de uitslag per post. Het is van belang dat wij het juiste postadres van u hebben.

Informatie over:

# Sterilisatie bij de man

- Let op! Totdat de uitslag uitwijst dat u inderdaad steriel bent, moet u adequate anticonceptie toepassen.
- Soms is het noodzakelijk dat het sperma nogmaals geanalyseerd wordt.

## *Vergoeding door uw zorgverzekering*

Afhankelijk van u verzekering kan de operatie niet vergoed worden. Lees daarom uw polisvoorwaarden of neem contact op met uw zorgverzekering.

## ***Sterilisatie geeft geen enkele bescherming tegen seksueel overdraagbare aandoeningen.***

## **Tot slot**

- Kunt u uw afspraak niet nakomen door verhindering of ziekte, neem dan het liefst zo snel mogelijk contact op met de polikliniek Urologie.

## **Vragen en problemen**

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte problemen krijgt, dan kunt u altijd de polikliniek Urologie bellen (020 – 755 7038).

Buiten kantooruren neemt u telefonisch contact op met de receptie van het ziekenhuis (020 – 755 7000) en vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd.

Informatie over:

# Sterilisatie bij de man

## Toestemmingsformulier vasectomie

Hierbij geef ik mijn behandelend specialist in Ziekenhuis Amstelland toestemming een vasectomie/sterilisatie uit te voeren.

- Ik heb kennisgenomen van de toegestuurde informatie en de voorwaarden betreffende de vasectomie.
- Ik ben ervan op de hoogte dat de ingreep onder lokale verdoving plaatsvindt.
- Ik zal mijn behandelend uroloog op de hoogte brengen van mijn medische voorgeschiedenis, medicatiegebruik en eventuele allergieën.
- Ik ben ervan op de hoogte dat, zoals bij iedere operatie, complicaties en risico's mogelijk zijn.
- Ik ben over de onderstaande complicaties en risico's geïnformeerd:
  - ontsteking;
  - spijt na sterilisatie;
  - de zeer kleine kans dat de zaadleiters weer aan elkaar groeien;
  - pijnklachten;
  - zwelling.
- Het welslagen van deze ingreep kan, zoals bij alle ingrepen, niet worden gegarandeerd.
- Ik ben ervan op de hoogte dat ik bij een fysiek zware baan 1 dag rust in acht moet nemen.
- Ik ben ervan op de hoogte dat ik gedurende ongeveer 1 week na de operatie niet mag sporten, tillen of fietsen en geen geslachtsgemeenschap mag hebben, om het operatiegebied zo veel mogelijk rust te geven.
- Ik weet dat ik bij het optreden van hevige pijn, hevige zwelling of bloedingen bij het ontstaan van ontstekingsklachten of koorts (boven de 38,5°C) direct contact moet opnemen met de polikliniek Urologie.

Het bovenstaande heb ik gelezen en ik heb de gelegenheid gehad om vragen te stellen over de voorgenoemde behandeling en dit toestemmingsformulier. Mijn vragen zijn naar tevredenheid beantwoord. Ik begrijp de betekenis en de inhoud van het voorafgaande in dit toestemmingsformulier en ga hiermee akkoord.

Naam patiënt: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Handtekening: \_\_\_\_\_

Informatie over:

# Sterilisatie bij de man