

Aambeien operatie (Hemorroidectomie)

In deze folder vindt u informatie over de operatietechniek, welke voorbereidingen u moet treffen en onze adviezen over wondverzorging, pijnstilling en laxemiddelen na de operatie. U ontvangt apart de informatie over de narcose en de locatie waar u geopereerd wordt. Lees alle informatie ruim vóór de operatie aandachtig door zodat u goed voorbereid bent.

Goed voorbereid op de operatie

- **Laxeren voor de operatie**
Om te zorgen dat de endeldarm van binnen schoon is, vragen we om vóór de operatie te laxeren met een Microlax. De endeldarm is het laatste deel van de dikke darm.
- **Zorg dat u de pijnstillers voor na de operatie in huis heeft**
Zorg dat u de pijnstillers in huis heeft.
- **Voorkom verstopping na de operatie**
Het is belangrijk dat u geen last krijgt van verstopping na de operatie. Heeft u wel last van verstopping en gebruikt u laxemiddelen, gebruik ze dan ook rondom de operatie. Heeft u wel last van verstopping maar gebruikt u geen laxemiddelen, vraag dan voor de operatie een recept bij uw chirurg en probeer ze een aantal dagen voor de operatie uit.

De operatie

De hemorroïdectomie is een operatie om [aambeien](#) weg te halen. De chirurg haalt de aambeien weg met een elektrisch mes. Het duurt gemiddeld 6 weken voordat u weer helemaal hersteld bent. Bij deze operatie gaat u onder algehele narcose of krijgt u een ruggenprik. Tijdens de operatie ligt u op de rug met de benen omhoog in beensteunen. De chirurg snijdt de aambeï weg met een elektrisch mes (zie tekening). De aambeï wordt bij de basis in de huid ingesneden. Het bloedvat dat zorgt voor de bloedsomloop van de aambeï wordt opgezocht via de binnenzijde van de sluitspieren en afgebonden. De kans dat de sluitspier wordt beschadigd is klein. De aambeï wordt weggenomen en de wond aan de binnenkant van de anus gehecht met oplosbare hechtingen. Aan de buitenkant van de anus blijven de wondjes open. Aan het eind van de operatie verdooft de chirurg de wonden zodat u de eerste uren na de operatie minder pijn heeft. De wond wordt aan de buitenkant van de anus afgedekt met een gaas, die u bij thuiskomst kan verwijderen. De wond geneest in een paar weken, ook als die niet wordt gehecht.

Adviezen na de operatie

- **U mag zitten, u hoeft niet in bed te liggen**
- **Gebruik pijnstillers**
We raden aan om in ieder geval de eerste 2 weken na de operatie pijnstillers te gebruiken.
- **Zorg voor een makkelijke stoelgang**
Eet en drink regelmatig. Eet voldoende voedingsvezels zoals zemelen, volkorenbrood, groente en fruit. Drink 1,5 tot 2 liter water per dag. En zorg dat u voldoende beweegt. Zo zorgt u dat de ontlasting zacht blijft en dat helpt bij de stoelgang. Indien u een recept heeft gekregen voor [laxemiddelen](#), neem deze dan al 2 dagen voor de operatie in. Het kan na de operatie soms een aantal dagen duren voordat uw stoelgang weer op gang komt.
- **Leefregels**
We raden u aan om 2-4 weken niet te sporten, geen zwaar lichamelijk werk te doen en niet naar de sauna of in bad te gaan. U mag wel gewoon douchen.

Aambeien operatie (Hemorroidectomie)

Verzorg de wond

De wond geneest na ongeveer 6 weken. Wij raden u aan om:

Na iedere ontlasting de anus met water schoon te maken of te douchen en droog te deppen; Eventueel zinkoxidezalf of vaseline op de huid rondom de anus te smeren. Hiermee beschermt u de huid tegen wondvocht. U koopt zinkoxidezalf bij de apotheek.

- **Niet autorijden**

Het wordt ontraden om auto of motor te rijden gedurende het gebruik van Tramadol. Lees eventueel de bijsluiter voor meer informatie.

Controle na de operatie

U heeft 2 weken na de operatie een afspraak bij ons. U komt dan voor controle. Na de operatie krijgt u een mail of SMS waar de datum en tijd van de afspraak in staat.

Normale klachten na de operatie

- **Verstopping/obstipatie**

U kunt last krijgen van verstopping door de pijn. Dit kan te maken hebben met de pijn. Maar ook de Tramadol kan als bijwerking hebben dat de stoelgang moeilijk gaat. Daarom krijgt u een recept om 2 dagen voor de operatie met een laxermiddel te starten.

- **Bloedverlies en vochtverlies**

Het duurt minstens 2 weken voordat de inwendige wond genezen is. Vochtverlies is normaal gedurende deze periode.

- **De wond kan nog een paar weken zeer pijnlijk en gezwollen zijn**

De wondranden zwellen op als reactie op de operatie en daardoor kan het lijken of de wond ontstoken is. De zwelling trekt na 2 tot 4 weken weer weg. Deze operatie wordt ervaren als een pijnlijke ingreep.

- **Tijdelijk ontlastingsverlies**

U kunt tijdelijk last krijgen van ongecontroleerd verlies van windjes of ontlasting. Dit komt doordat de kringspier tijdelijk minder goed sluit door zwelling van het slijmvlies. Dit gaat weer over als de wond(en) genezen zijn.

- **Moeite met plassen**

Het plassen kan tijdelijk moeilijker gaan door de pijn. Maar ook de Tramadol kan als bijwerking hebben dat plassen niet of moeilijk gaat.

Bel ons bij deze klachten

- **Ernstig bloedverlies**

Als het bloeden niet stopt, blijf dan niet op de wc zitten. Ga in bed liggen en druk de wond eventueel af met een stapeltje gaasjes. Zorg dat er iemand bij u is en bel ons.

- **Ernstige pijn**

Als de pijn niet minder wordt bij het opvolgen van de instructie over pijnstilling.

- **Indien u geen ontlasting heeft gehad op de 3e dag na de operatie**

- **Indien plassen niet lukt**

Als u de hele tijd kleine beetjes moet plassen, of als u 18 uur niet heeft geplast neem dan contact met ons op. Soms is het nodig om een catheter te plaatsen.

Aambeien operatie (Hemorroidectomie)

Dat is een slangetje dat vanuit uw blaas naar buiten loopt. Zo kunt u uw urine toch kwijt.

- **Indien u meer dan 38 graden koorts heeft**
- **Indien u zich zorgen maakt**

Complicaties

In de eerste weken na de operatie kan een bloeding of een ontsteking optreden. Na 6 weken als de wonden genezen zijn, zijn er soms nog huidflapjes aanwezig. Op lange termijn kan een vernauwing van de anus ontstaan of juist vocht lekkage uit de anus optreden. Deze complicaties zijn zeldzaam.

Contact

U kunt bellen met de Polikliniek Chirurgie 020-7557014 of buiten kantooruren (tot 22.00) met de Spoedeisende hulp 020-755 6559. Tussen 22.00 uur en 8.00 uur kunt u contact opnemen via het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis, 020 -7557000.