

# Radiofrequente ablatie (RFA) spataderen

Uw specialist heeft met u een behandeling met radiofrequente ablatie (RFA) van uw spataderen afgesproken. In deze folder leest u meer over deze behandeling. Deze informatie is aanvullend op uw gesprek met de arts.

De behandeling wordt uitgevoerd door een van de leden van het spataderteam.

## Locatie

De behandeling vindt plaats in het Behandelcentrum, afdeling C 43. U kunt zich op de afgesproken tijd melden.

## Vorbereiding

- U bespreekt van tevoren met uw arts of u dient te stoppen met bloedverdunders.
- U kunt het beste ruime kleding dragen tijdens de behandeling. Liever geen lange onderbroek.
- Direct na de behandeling wordt een steunkous aangedaan. Deze krijgt u na de behandeling; u hoeft hiervoor niets te doen.
- U mag direct na de behandeling niet zelf autorijden. Als u met de auto komt, raden wij u aan u te laten ophalen.
- Wij vragen u om op de dag van de behandeling geen zalf of crèmes op uw benen te smeren.

## De behandeling

Bij de RFA-behandeling wordt onder echogeleiding en onder lokale verdoving een behandelraad in de te behandelen spatader ingebracht. Daarna volgt een aantal prikken om het gebied rond het verloop van de ader te verdoven. Vervolgens wordt de draad geactiveerd en langzaam teruggetrokken uit de ader. Door de hitte van de radiogolven wordt de ader opzettelijk beschadigd, zodat deze verandert in littekenweefsel.

## Risico's en complicaties

Complicaties of ongewenste bijwerkingen treden gelukkig zelden op. In sommige gevallen kunnen de volgende complicaties of bijwerkingen voorkomen:

- (oppervlakkige) trombose;
- ontsteking of blauwe plek (hematoom);
- huidverkleuring;
- verdoofd gevoel van de huid;
- allergische reactie.

Deze reacties zijn in de meeste gevallen van tijdelijke aard.

## Duur

Deze behandeling duurt ongeveer een half uur per ader.

# Radiofrequente ablatie (RFA) spataderen

## **Na de behandeling**

Direct na de behandeling krijgt u een steunkous aan. Deze dient u in principe 3 dagen, dag en nacht, aan te houden. Er wordt ook een gaas achtergelaten onder de kous; dit mag de ochtend na de behandeling onder de kous vandaan getrokken worden. De pleistertjes mogen eraf als de kous uit mag.

Een trekkend gevoel of pijn in het behandelde gebied kan zo'n 2 weken aanhouden en is normaal. U kunt ook blauwe plekken in het behandelde gebied zien of verhardingen voelen. Dit is normaal en kan enkele weken aanhouden.

Voor eventuele napijn kunt u paracetamol nemen.

Als een huidverkleuring is ontstaan na de behandeling, wordt geadviseerd om met uw been uit de zon te blijven zolang de verkleuring aanwezig is. In sommige gevallen kan dit een aantal maanden duren. Ook wordt sporten, zwemmen, baden of saunabezoek afgeraden in de eerste 2 weken na de behandeling.

## **Controle**

U krijgt een controleafspraak bij uw arts om het resultaat van de behandeling te bespreken. Dit kan een telefonische afspraak zijn of een afspraak in het ziekenhuis.

## **Vragen/contact**

Als u nog vragen heeft naar aanleiding van deze folder of de behandeling, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Chirurgie, via telefoonnummer 020 – 755 7014.

Maakt u zich zorgen? Tijdens kantooruren kunt u bellen met de polikliniek Chirurgie. Buiten kantooruren kunt contact opnemen met de receptie van Ziekenhuis Amstelland, via telefoonnummer 020 – 755 7000. U wordt dan doorverbonden met de dienstdoende arts.

## **Meer informatie**

Indien u meer informatie wenst op te zoeken, verwijzen wij u naar onze website en de website van Harteraad:

[www.ziekenhuisamstelland.nl](http://www.ziekenhuisamstelland.nl)

[www.harteraad.nl](http://www.harteraad.nl)