

Vernevelen op de kinderafdeling

Uw kind ligt opgenomen wegens benauwdheidsklachten. Deze benauwdheidsklachten kunnen door een aantal factoren komen. Zo kan het komen door een reactie van de luchtwegen op een virus of andere ziekteverwekker, maar ook door een allergeen zoals huisdieren, huidschilfers, pollen of (sigaretten)rook. Als reactie ontstaat er een vernauwing van de luchtwegen en/of vormt zich overtollige slijmproductie. Door vernauwing en slijm krijgt uw kind moeilijker en minder lucht binnen. Hierdoor kan het zijn dat de ademhaling van uw kind verandert. Zo kan uw kind sneller gaan ademen, extra ademhalingspiers gebruiken en extra zuurstofbehoefte krijgen, maar ook vermoeid raken en slechter gaan eten en drinken.

Behandeling

Om deze klachten te verminderen krijgt uw kind medicijnen. Het beste is om de medicatie direct in de longen te geven op de plek waar het probleem zit. Om de medicatie in de longen te krijgen moet uw kind vernevelen. Het medicament wat hierbij wordt gebruikt is Salbutamol oftewel Ventolin. Ventolin is een luchtwegverwijder die de vernauwing in de luchtwegen kan opheffen. Hoe vaak er verneveld moet worden hangt af van de ernst van de benauwdheid. Zo kan het voorkomen dat er enkele keren achter elkaar verneveld moet worden, er kan gekozen worden voor elk uur, elke 2 uur of elke 3 uur vernevelen. Dit moet ook gedurende de nacht gebeuren. Indien het gedurende de opname beter gaat met uw kind kan de arts beslissen om de frequentie te verlagen. De arts zal hierom meerdere keren per dag komen luisteren naar de longen van uw kind.

Vaak is het effect van Ventolin al snel te merken aan uw kind, het voelt zich minder benauwd, minder ziek, zal meer slijm ophoesten en zal meer trek krijgen om te eten en drinken. Er zijn ook mogelijke bijwerkingen, niet alle kinderen krijgen hier last van. Bijwerkingen kunnen zijn, druk gedrag, snellere hartslag, een gehaast gevoel en trillerigheid.

Om uw kind en de benauwdheid goed in de gaten te kunnen houden, wordt uw kind aan de monitor aangesloten. Hierbij wordt gekeken naar de ademhaling, hartslag en het zuurstofgehalte in het bloed. Als het zuurstofgehalte te laag is, krijgt uw kind extra zuurstof toegediend via een zogenaamd neusbrilletje.

Vernevelen

De verpleegkundige zal het medicijn in een vernevelsetje doen en het aansluiten op de zuurstof. Uw kind zal een mondstuk of een kapje krijgen afhankelijk van de leeftijd. Hierna wordt met zuurstof de vloeistof verneveld in kleine mist druppeltjes (spray). Uw kind ademt deze spray in en zo komt het medicijn in de longen terecht. De spray zal ongeveer 10 minuten aan blijven staan, daarna zal de verpleegkundige de zuurstof uit zetten. Tijdens het vernevelen is het belangrijk dat uw kind rechtop zit. Uw kind hoeft niet wakker te zijn, zolang het maar rechtop zit. Het gebruik van de fopspeen tijdens vernevelen wordt afgeraden.

Vernevelen op de kinderafdeling

Ontslag

Uw kind mag weer naar huis als het voldoende is hersteld en geen extra zuurstof (meer) nodig heeft. Gemiddeld is de opnameduur twee tot drie dagen. Maar een kortere of langere opname is ook mogelijk. Op het moment van ontslag is uw kind nog niet volledig hersteld, maar zal het thuis verder moeten opknappen. De klachten kunnen nog een aantal weken aanhouden, maar nemen in ernst geleidelijk af. Wij adviseren u daarom dat uw kind thuis doorgaat met Salbutamol door middel van puffs met eventueel een voorzetskamer. U krijgt hierover een instructie en afbouwschema mee van de arts.