

Sleutelbeenfractuur

Inleiding

De meest voorkomende fractuur bij de geboorte is die van het sleutelbeen (clavicula).

Ook als deze aanvankelijk niet wordt opgemerkt treedt altijd volledige genezing op. Er ontstaat een botknobbel (callusvorming) die geleidelijk verdwijnt. Door immobilisatie van de arm gedurende de eerste dagen wordt pijn zoveel mogelijk voorkomen.

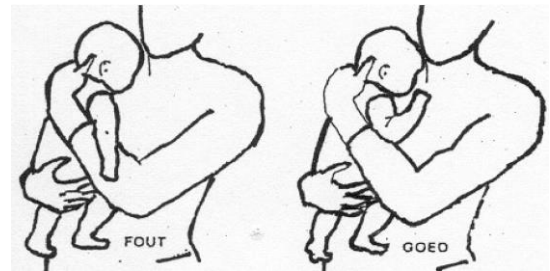
Verschijnselen

Als uw baby het armpje beweegt kan dit pijnlijk zijn en dit kan mogelijk leiden tot huilen. Eventueel spreekt de kinderarts pijnmedicatie met u af.

Wat moet u doen de eerste twee weken

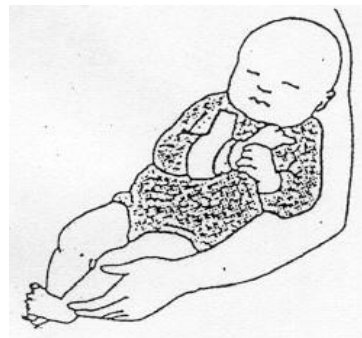
De eerste weken moet het armpje rust hebben. Het beste kunt u het armpje vastplakken met bijvoorbeeld kleefpleister op de kleding van het bovenlichaam.

- Het is belangrijk om erop te letten dat het armpje niet afhangt, dus bij het voeden en bij het boeren is het goed om het aangedane armpje te ondersteunen. Stop bij het voeden de aangedane arm niet onder uw oksel, maar leg de arm op de borst van uw kind. Figuur 1.



Figuur 1

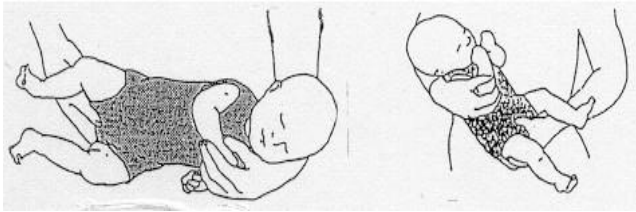
- Bij het verplaatsen/hanteren/dragen van uw baby (zoals bijvoorbeeld van de commode naar de kinderwagen) is het handig om het armpje te fixeren met een kleefpleister en/of klittenbandje aan de bovenkleding. Fixeren van het armpje is ook handig bij het baden van uw baby. Daarnaast bij het hanteren van uw kindje door andere mensen, zoals bijvoorbeeld tijdens de kraamvisite. Figuur 2.



Figuur 2

- Wanneer uw kindje in zijn bedje of in de box/kinderwagen ligt hoeft het armpje niet gefixeerd te worden. Zo krijgt uw baby de meeste kans om spontaan te gaan bewegen met de aangedane arm.

- Bij het optillen: geef steun onder het hoofd en de billen, til uw baby niet onder de oksels op en laat de aangedane arm bij het optillen niet afhangen.
- Bij het aan- en uitkleden kunt u het beste de aangedane arm het eerst in de mouw doen en bij het uitkleden deze arm als laatste uit de mouw halen.
- Wanneer u uw kindje draagt kunt u het beste het aangedane armpje tegen u aan houden. Met het dragen van uw kindje met de gezonde zijde tegen u aan, ondersteun de aangedane arm dan goed. Figuur 3.



Figuur 3

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl