

Vaatonderzoek

Inleiding

U komt binnenkort naar het vaatlaboratorium van Ziekenhuis Amstelland voor een enkel-arm index meting door middel van een Dopplerapparaat. In deze folder vindt u meer informatie over dit onderzoek. Het is goed u te realiseren, dat uw persoonlijke situatie af kan wijken van de informatie in deze folder.

Enkel-arm index

De enkel-arm index is het verschil tussen de bloeddruk in de enkels en in de armen. Het wordt gemeten om te bepalen of u last heeft van een vernauwing in een bloedvat. De enkel-arm index wordt gemeten met behulp van een Dopplerapparaat, een onderzoeksmethode waarbij gebruik wordt gemaakt van ultrageluid (geluid dat voor het menselijk oor niet waarneembaar is). Het onderzoek vindt plaats in rust en na inspanning.

Vorbereiding

Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding noodzakelijk.

Dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd bij de Polikliniek Chirurgie (A 04). Hierna kunt u plaatsnemen in de wachtruimte. U wordt opgeroepen door de laborant.

Het onderzoek

Enkel-arm index in rust en/of teendrukmeting

- In de onderzoekskamer doet u broek, kousen en schoenen uit en gaat u op de onderzoekstafel liggen.
- Vervolgens doet de laborant bloeddrukbanden om uw bovenarmen en om de benen ter hoogte van de enkels.
- Op de huid bovenop de slagaders wordt gemeten met een staafje dat verbonden is met gevoelige meetapparatuur.

Hiermee wordt het geluid van uw slag aderen opgespoord en de bloeddruk gemeten van uw armen en benen (en soms de tenen).

- Bij een teendrukmeting wordt een bloeddrukbandje om de grote teen aangebracht en opgeblazen.

Enkel-arm index na inspanning

- Na de enkel-arm index in rust wordt u gevraagd om vijf minuten te lopen op de loopband. Terwijl u loopt geeft u aan waar u pijn voelt.
- Na het lopen wordt wederom de bloeddruk gemeten van uw armen en benen.

De enkel-arm index in rust en na inspanning worden met elkaar vergeleken. Wanneer de bloeddrukken erg verlaagd zijn, betekent dit dat u ergens een vernauwing in het bloedvat heeft. Om uit te zoeken waar de vernauwing zit, moet verder onderzoek worden gedaan. Dit kunnen verschillende onderzoeken zijn.

Vervolgonderzoek: duplex

Het minst belastende vervolgonderzoek is duplex, dit is een echo-onderzoek gecombineerd met Doppler.

- Er wordt gel op het betreffende lichaamsdeel aangebracht.
- Met een echoscopie-kop wordt de huid afgetast.
- Met behulp van Dopplersignalen wordt de snelheid van de bloedstroom gemeten en kan de plaats van de vernauwing aangewezen worden.

Er wordt meestal van boven naar beneden gescand. Wanneer de buik wordt gescand, kan het zijn dat er wat harder gedrukt moet worden, wat soms een beetje vervelend kan zijn. Verder is dit onderzoek niet pijnlijk.

Voor dit onderzoek is geen voorbereiding nodig.

Duur

De enkel-arm index meting duurt ongeveer 30 minuten.
Het duplexonderzoek duurt ongeveer 30 tot 60 minuten.

Uitslag

U krijgt de uitslag van het onderzoek/de onderzoeken van uw behandelend specialist.

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Chirurgie, 020 - 755 7014.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl.