

Warmtetherapie neusschelpen met RFITT *Celon dagbehandeling onder narcose*

Inleiding

U komt binnenkort naar Ziekenhuis Amstelland voor een ingreep aan de neusschelpen door middel van warmtetherapie ook wel RFITT (Radio Frequente Intermitterende Thermo Therapie) of Celon behandeling genoemd. In overleg met uw specialist is gekozen voor een ingreep onder narcose op de operatiekamer in dagbehandeling. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling. Het is goed u te realiseren, dat uw persoonlijke situatie af kan wijken van de informatie in deze folder.

Vorbereiding

U kunt uw eigen medicijnen doorgebruiken, behalve bloedverdunners. Voor deze tabletten dient u contact op te nemen met de trombosedienst of de arts die u de tabletten heeft voorgeschreven. Die vertelt u hoeveel dagen voor de behandeling u moet stoppen met deze medicijnen. Gebruik gedurende vijf dagen voor de behandeling geen aspirine- of aspirine houdende middelen.

Behandeling

Nadat u onder narcose bent gebracht door de anesthesist, vindt de warmtetherapie plaats. Er wordt met een naald, die warmte geleidt, op verschillende plaatsen in de onderste neusschelpen geprikt. Deze naald gaat rechtstreeks in de neusschelpen. Van deze ingreep voelt of merkt u niets.

Als u weer bent bijgekomen van de narcose, wordt u teruggebracht naar de

afdeling Dagbehandeling. Daar wordt beoordeeld wanneer u naar huis kunt gaan.

Weer naar huis

Voordat u naar huis gaat, krijgt u het volgende mee:

- Controle afspraak voor de Polikliniek KNO.
- Folder over spoelen van de neus met zout water en een recept voor een neusdouche.
- Naald waarmee de behandeling heeft plaats gevonden, voor eventueel hergebruik als een hernieuwde behandeling noodzakelijk mocht zijn. U kunt deze naald het beste in de koelkast of vriezer in de originele verpakking bewaren.

Richtlijnen voor thuis

- De volgende dag begint u met ieder uur de neus te spoelen met zout water en de neusdouche. Als u schoon water spoelt kunt u gaan minderen, maar blijft u in ieder geval spoelen tot de volgende afspraak op de polikliniek.
- Wij adviseren u om de eerste drie dagen zo min mogelijk de neus te snuiten.
- Bij pijn kunt u paracetamol 500 mg tabletten innemen, maximaal 4 maal daags 2 tabletten gedurende maximaal een week.

Bijwerkingen

De neusslijmvliezen zullen gedurende enkele weken gezwollen zijn, waardoor u

slechter door de neus kunt ademen en misschien wat meer snurkt dan voorheen. Ook kan korstvorming in de neus optreden.

Vragen en problemen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Keel-, Neus- en Oorheeskunde (KNO),
020 – 7557029.

Als u na thuiskomst na de operatie nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd via het ziekenhuis uw behandelend specialist opbellen. Als deze niet bereikbaar is, verbindt men u door met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan met deze de vragen of klachten bespreken. Het telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 - 7557000.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl