

Warmtetherapie neusschelpen *Celonbehandeling*

Inleiding

U komt binnenkort naar Ziekenhuis Amstelland voor een ingreep aan de neusschelpen door middel van warmtetherapie ook wel RFITT (Radio Frequente Intermitterende Thermo Therapie) of Celon behandeling genoemd. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling. Het is goed u te realiseren, dat uw persoonlijke situatie af kan wijken van de informatie in deze folder

De Behandeling

De twee neusholtes worden verkleind door zes neusschelpen (drie aan beide kanten), waarvan de onderste soms relatief te groot zijn. Als hierdoor de neusdoorgankelijkheid wordt verstoord, kan het helpen om de onderste neusschelpen te verkleinen. Bij deze operatie ontstaan geen littekens aan de buitenkant.

Meestal wordt gekozen voor verdamping van het slijmvlies van de neusschelp(en) door op meerdere plaatsen (4 in het plaatje) een dun naaldje in de neusschelp te prikken. Het slijmvlies van de neusschelp wordt hiermee verhit (tot boven 60 graden Celsius) het slijmvlies verschrompelt en neemt in volume af. Dit gaat gepaard met wat rook ontwikkeling, wat u als vieze geur kunt ervaren. Tevens is het mogelijk pijnscheuten in de tanden of kiezen te voelen. Dit is hinderlijk, maar niet gevaarlijk.

In sommige gevallen is het nodig een tampon in de neus aan te brengen, maar meestal niet.

Hoe wordt het verdoofd?

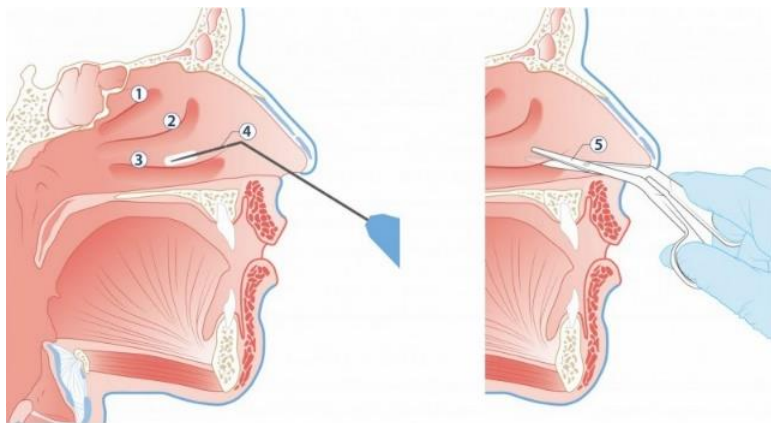
In ieder geval kan worden gezegd, dat de operatie plaats vindt zonder dat u daar noemenswaardige pijn bij heeft. Dit kan door plaatselijke verdoving of door algehele narcose. Welke van deze methoden in uw geval wordt toegepast zal uw KNO-arts met u overleggen.

Plaatselijke verdoving

Bij plaatselijke verdoving wordt de neus ongevoelig gemaakt door het toedienen van bepaalde medicamenten in de neus middels injectie, eventueel met watjes in de neus. Tijdens de operatie bent u bij kennis, u merkt dus dat u aan de neus wordt geopereerd. U voelt echter geen pijn.

Algehele narcose

Bij algehele narcose wordt u door de anesthesist in slaap gebracht en wordt u pas wakker, wanneer de operatie achter de rug is.



1 bovenste neusschelp
 2 middelste neusschelp
 3 onderste neusschelp
 4 concha caustiek/ coblatie
 5 conchotomie

www.kno.nl

Weer naar huis

Voordat u naar huis gaat, krijgt u het volgende mee:

- Controle afspraak voor de Polikliniek KNO.
- Folder over spoelen van de neus met zout water en een recept voor een neusdouche.
- Naald waarmee de behandeling heeft plaats gevonden, voor eventueel hergebruik als een hernieuwde behandeling noodzakelijk mocht zijn. U kunt deze naald het beste in de koelkast of vriezer in de originele verpakking bewaren.

Richtlijnen voor thuis

- De volgende dag begint u met ieder uur de neus te spoelen met zout water en de neusdouche. Als u schoon water spoelt kunt u gaan minderen, maar blijft u in ieder geval spoelen tot de volgende afspraak op de polikliniek.
- Wij adviseren u om de eerste drie dagen zo min mogelijk de neus te snuiten.

- Bij pijn kunt u paracetamol 500 mg tabletten innemen, maximaal 4 maal daags 2 tabletten gedurende maximaal een week.

Bijwerkingen

De neusslijmvliezen kunnen gedurende 6 weken gezwollen zijn, waardoor u slechter door de neus kunt ademen en misschien wat meer snurkt dan voorheen. Ook kan korstvorming optreden in de neus.

Vragen en problemen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO), 020 - 7557029.

Als u na thuiskomst na de ingreep nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd via het ziekenhuis uw behandelend specialist opbellen. Als deze niet bereikbaar is, verbindt men u door met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan met deze de vragen of klachten bespreken. Het telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 - 7557000.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl