

## Video-interactiebegeleiding (VIB)

### *Informatie voor ouders*

#### **Video- interactiebegeleiding**

In deze folder leest u wat video-interactie begeleiding (VIB) is en waarvoor dit ingezet kan worden. Opname en behandeling in het ziekenhuis kan een ingrijpende gebeurtenis zijn, zowel voor u als voor uw kind. Genieten van beelden van uw kind kan in deze periode een fijne en positieve ervaring geven. Ook kan het prettig zijn wanneer u, door middel van het terugkijken van videobeelden, ondersteuning krijgt om uw kind zo goed mogelijk door de ziekenhuisperiode heen te helpen.

#### **Wat is VIB?**

Een medewerker die hiervoor is opgeleid maakt een korte video opname (ca. 10 minuten) van u en uw kind tijdens bijvoorbeeld de verzorging, het eten of een spelmoment. Zij kijkt deze video-opname later met u terug en laat aan de hand van de beelden zien, welke signalen uw kind geeft om met u in contact te komen of te blijven. Deze signalen zijn soms zo klein dat ze zonder het stilstaande beeld van de video niet te zien zijn. U ziet terug op de beelden hoe uw kind reageert op uw stem en aanraking. U wordt bewust gemaakt van de positieve contactmomenten en ziet hoe uw kind van u geniet en hoe u uw kind kunt geruststellen.

#### **Couveuse**

Het is mogelijk dat uw kind na de geboorte voor korte of langere tijd in de couveuse moet verblijven. Omdat de baby het contact met zijn ouders de

eerste maanden via lichaamstaal ervaart kan dat voor u een belangrijke onderbreking betekenen in het contact met uw kind. Ouders hebben vaak de bevestiging nodig om met hun kind in de couveuse te durven omgaan. Door VIB ziet u hoe uw kind zelf contact zoekt bijvoorbeeld door oogcontact, met geluidjes en door bewegingen met het hoofd, de handen en de voeten. Maar ook hoe uw kind reageert op uw aankijken, praten en aanraken. VIB kan u helpen uw vertrouwen te behouden of te geven in de omgang met uw kind.

#### **Huilen**

Als uw kind onrustig is of veel huilt kunt u als ouder erg gespannen en/of onzeker worden. Uw kind merkt dat en kan nog meer gaan huilen. Aan de hand van videobeelden kunt u terug zien op welke signalen uw kind goed reageert en aandacht heeft voor zijn omgeving. Dit geeft u de gelegenheid om de positieve contactmomenten te herkennen en er bewust mee om te gaan.

#### **Moeilijk eten, slapen of spelen**

Soms is een kind slecht in staat zijn/haar aandacht vast te houden op momenten dat dat nodig is, of kan het juist moeilijk ontspannen om bijvoorbeeld te gaan slapen. De videobeelden laten zien wanneer en hoe uw kind prettig reageert op uw aanwijzingen. Dit gaat vaak zo vlug, dat alleen rustig terugkijken op de video duidelijk maakt wat u kunt doen om uw kind te helpen zich te ontspannen, zodat het op een prettige manier kan gaan eten, spelen of slapen.

**Privacy**

Alleen met uitdrukkelijke toestemming van de ouders kunnen de videobeelden door anderen bekeken worden.

**Vragen**

Voor vragen of informatie over video interactiebegeleiding kunt u terecht bij de medisch pedagogisch zorgverleners op 020 – 755 6672.