

## Richtlijnen na arthroscopie (Kinderdagverpleging)

### Inleiding

Uw kind heeft een behandeling onder narcose ondergaan, waarbij een arthroscopie van de knie, schouder, pols of enkel werd verricht. Mogelijk werd er ook een chirurgische ingreep gedaan.

### De eerste dagen na de operatie

De eerste dagen na de operatie kunt u uw kind beter thuishouden, veel rusten en kleine licht verteerbare maaltijden laten gebruiken. Het is beter om uw kind geen scooter of (brom)fiets te laten rijden en geen scherpe voorwerpen te laten hanteren. Het concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen namelijk verminderd zijn na de narcose.

Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat uw kind nog enige tijd na de operatie snel vermoeid is.

### Pijn

Geef uw kind pijnstilling zoals voorgeschreven. Pijnstilling bevordert ook het genezingsproces.



### Verband

Als het behandelde gewricht na de operatie is voorzien van een drukverband dan mag dat de volgende dag 's avonds worden verwijderd. Uw kind kan dan gewoon weer douchen. Treedt er na het verwijderen van het verband enige zwelling op van het gewricht dan hoeft u zich hierover niet ongerust te maken. Het is wel een reden iets rustiger aan te doen.

### Pleisters

Als er pleisters zijn geplakt dan geldt het volgende advies: vallen de pleisters eraf en zijn de gaatjes in de huid nog niet dicht, dan doet u er weer een pleister op. Meestal zijn de gaatjes na drie dagen dicht. In het algemeen kunt u de pleisters na enkele dagen zelf verwijderen.

### Oefenen

Uw kind kan gewoon lopen, maar het advies is (in overleg met de arts) ongeveer twee dagen de krukken te gebruiken. Daarna is het mogelijk zonder krukken te lopen. Betreft het een arthroscopie en/of operatie van de knie dan moet uw kind de dag na de ingreep met spierversterkende oefeningen beginnen. De eenvoudigste oefening is het gestrekt heffen van het been. Zo nodig kan deze oefening verzaamd worden door een klein gewicht over het onderbeen te hangen. Ook regelmatig de bovenbeenspieren aanspannen is goed (met een gestrekte knie).

### Controle

De poliklinische controle gebeurt ongeveer zes weken na de dag van de operatie. U heeft een kaartje met de datum van de afspraak meegekregen.

### Vragen en problemen

De Kinderdagverpleging is overdag bereikbaar via telefoonnummer: 020 - 755 7116. 's Avonds en 's nachts kunt u het ziekenhuis bereiken via 020 - 755 7000. Vraag dan naar de dienstdoende hoofdverpleegkundige.

### Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl.