

Adviezen voor de verzorging van uw te vroeg geboren (premature) baby

Inleiding

Uw kind is te vroeg geboren. Deze premature baby's hebben de neiging om te (over) strekken en dit is niet gunstig voor de motorische ontwikkeling. U kunt tijdens de verzorging van uw kind het (over)strekken zoveel mogelijk tegen gaan door hem/haar in een licht gebogen houding te verzorgen.

Hier volgen enkele adviezen:

In en uit bed halen

Wanneer u uw kind uit bed haalt, steun uw kind dan onder de billen en het hoofd. Til uw kind liever niet onder de oksels op, omdat dit het strekken juist bevordert.

Wanneer u uw kind in bed legt, legt u eerst de billen op het matras en vervolgens rolt u hem/haar af naar het hoofd. Dit geeft een gevoel van veiligheid.

Let u er ook op dat uw kind in bed afwisselend met het hoofd naar links en naar rechts ligt (ter voorkoming van een voorkeursstand).

Dragen

Er zijn verschillende manieren om uw kind te dragen:

- In gebogen houding op de arm, waarbij beide armen van uw kind naar voren liggen.
- Buiklig op de onderarm van de ouder/verzorger. Hierbij ligt het hoofdje in de elleboog, de armen en benen hangen aan weerskanten van de dragende onderarm.
- De rug van uw kind tegen uw buik, waarbij u uw arm voor de buik van het kind legt en de billen met uw andere hand ondersteunt.
- De rug van uw kind tegen uw borst. Een hand van de ouder/verzorger onder de billen, de andere hand voor de borst van het kind. Zo kunt u het strekken goed tegen gaan.

Aan- en uitkleden

- U kunt uw kind dwars op het aankleedkussen leggen. Zo ligt uw kind al in een gebogen houding.

Wanneer dit niet (meer) past, legt u uw kind in de lengte van het aankleedkussen met een handdoekje onder het hoofd- en voeteneind.

- Maak de drukknopjes van de kleding voorzichtig los. Zo voorkomt u een schrikreactie van uw baby en dus een strekbeweging.
- Wanneer u kleren over het hoofd moet doen, kunt u dit beter van achter naar voren doen, waardoor de kin naar de borst gaat, of het hoofd iets optillen en dan de kleren van voor naar achter uit of aan trekken.

Bad

Wanneer uw kind onrustig is in bad, kunt u het bad beter niet te vol doen zodat uw kind met de billen op de bodem rust. Zijn/haar voeten houdt u tegen de rand van het bad. Op deze manier heeft uw kind een steunpunt, wat rust geeft.

Voeding

Als u flesvoeding geeft, is het belangrijk dat beide armen naar voren liggen. Tevens is het goed om de 'dragende' arm af te wisselen met de linker of rechter arm. Dit om een voorkeursstand van het hoofd te voorkomen. Als u uw kind wilt laten boeren, dan liever niet over uw schouder. Dit bevordert juist het strekken. Beter is het om uw kind voor u tegen uw borst of op schoot zittend te laten boeren.

Vragen en opmerkingen

Bij vragen kunt u contact opnemen met Inge Zandt of Marijke van der Zwaan: van maandag t/m vrijdag, van 8.00 – 17.00 uur via telefoonnummer van de afdeling fysiotherapie 020-755 7141.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl.