

Richtlijn na hysteroscopie / curettagage / TCRM / TCRP

(verwijdering baarmoeder-
vleesbomen/poliepen)

Inleiding

Er heeft bij u een ingreep in de baarmoeder plaatsgevonden om vleesbomen en/of poliepen te verwijderen met behulp van elektrische stroom (TCRM/TCRP). Eventueel is daarna nog een laagje van het slijmvlies van de binnenkant van de baarmoeder verwijderd (curettagage). Het is verstandig om de eerste dag nog bedrust te houden. Het is wel toegestaan om naar het toilet te gaan.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest, adviseren wij u – voor de dag van de operatie en de dag erna – het volgende:

- blijf thuis;
- rust veel;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat vanzelf over.

Pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van buikkrampen; u kunt hiervoor paracetamol 500 mg gebruiken, maximaal 3000 mg per dag. Zijn de buikkrampen twee dagen na de curettagage niet verdwenen of zelfs heviger geworden, neem dan contact op met de behandelend gynaecoloog. Indien de buikkrampen na de ingreep al

behoorlijk hevig zijn, dan krijgt u andere medicatie voorgeschreven en ook een recept voor thuis. U moet de buikkrampen voorstellen als een hevige menstruatie.

Afscheiding en bloedverlies

Enig bloedverlies gedurende 1 tot 2 weken is normaal. Gebruik hiervoor maandverband en geen tampons. Wanneer het bloedverlies voor uw gevoel veel is, moet u contact opnemen met de behandelend gynaecoloog.

Zolang u bloed verliest is het niet verstandig om in bad te gaan, douchen is wel toegestaan. Ook kunt u beter niet zwemmen en geen gemeenschap hebben tot het vaginaal bloedverlies gestopt is. Er kan na de ingreep vier tot zes weken vaginale afscheiding bestaan. Dit hoort bij het genezingsproces.

Menstruatie en pilgebruik

Meestal komt de menstruatie gewoon op de dag die u normaal zou verwachten, soms later. In de tussentijd kunt u af en toe een beetje bloed verliezen. Tijdens de eerste menstruatie kunt u eventueel weer tampons gebruiken.

Controle

De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd de afdeling Kliniek Boven of de polikliniek Gynaecologie bellen. Het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 – 755 7000.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Overmatig bloedverlies.
- Temperatuur hoger dan 38,5°C.
- Niet te onderdrukken pijn.

Aandachtspunten voor (verzorging) thuis

-
-
-
-
-
-

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl