

## Richtlijnen na curettage

### Inleiding

Er is bij u een curettage verricht. Hierbij wordt de baarmoeder 'schoongemaakt'. Vaak wordt ook een hysteroscopie gedaan. Hierbij onderzoekt de gynaecoloog de baarmoeder met een scoop.

Na de ingreep gaat u naar de afdeling Dagbehandeling of Kliniek Boven. Het is verstandig om de eerste dag nog bedrust te houden. Het is wel toegestaan om naar het toilet te gaan.

### De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest adviseren wij u, de dag van de operatie en de dag erna, het volgende: blijf thuis, rust veel, gebruik kleine licht verteerbare maaltijden, gebruik geen alcohol, rijd geen auto, motor of (brom)fiets; uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat vanzelf over.

### Pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van buikkrampen, u kunt hiervoor paracetamol 500 mg. gebruiken, maximaal 3000 mg per dag. Zijn de buikkrampen twee dagen na de curettage niet verdwenen of zelfs heviger geworden, neem dan contact op met de behandelend gynaecoloog.

### Temperatuur

Neem de eerste drie dagen 's morgens de temperatuur op. Wanneer deze hoger is dan 38,5 °C, moet u de behandelend gynaecoloog raadplegen.

### Bloedverlies

Enig bloedverlies gedurende één tot twee weken is normaal. Gebruik hiervoor maandverband en geen tampons. Wanneer het bloedverlies voor uw gevoel veel is, moet u contact opnemen met de behandelend gynaecoloog.

Zolang u bloed verliest mag u niet in bad, douchen is wel toegestaan. Ook kunt u beter niet zwemmen en geen seksuele gemeenschap hebben tot het vaginaal bloedverlies gestopt is.

### Menstruatie en pilgebruik

Meestal komt de menstruatie gewoon op de dag die u normaal zou verwachten, soms later. In de tussentijd kunt u af en toe een beetje bloed verliezen. Tijdens de eerste menstruatie kunt u eventueel weer tampons gebruiken.

### Controle

De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats.

### Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u de Polikliniek Gynaecologie bellen tussen 09.00 en 16.00 uur: 020 - 755 7019.

Na 16.00 uur kunt u voor dringende vragen bellen met het algemene nummer van het ziekenhuis, 020 - 755 7000.

### Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl.

## Aandachtspunten voor (verzorging) thuis

*Volg de instructie van de verpleegkundige, de aangekruiste helpen als geheugensteun.*

### Lichamelijke activiteiten hervatten

- ◇ Normaal zoals gebruikelijk
- ◇ Mag lopen
- ◇ Licht belasten \_\_\_\_\_
- ◇ Niet sporten \_\_\_\_\_ gedurende: \_\_\_\_\_
- ◇ Douchen \_\_\_\_\_
- ◇ Bad \_\_\_\_\_

### Extra (oefeningen) doen

- ◇ \_\_\_\_\_
- ◇ Beslist niet doen: \_\_\_\_\_

### Werkzaamheden hervatten als u daartoe in staat bent

- ◇ Ja, u mag dit zelf bekijken
- ◇ Nee voorlopig niet \_\_\_\_\_ gedurende: \_\_\_\_\_
- ◇ Werkzaamheden aanpassen: \_\_\_\_\_

### Voeding

- ◇ Normaal (licht verteerbaar)
- ◇ Zacht dieet: \_\_\_\_\_ gedurende: \_\_\_\_\_
- ◇ Vloeibaar: \_\_\_\_\_
- ◇ \_\_\_\_\_

### Wondverzorging en behandeling

- ◇ Verband verwijderen na: \_\_\_\_\_
- ◇ \_\_\_\_\_
- ◇ \_\_\_\_\_

### Innemen voorgeschreven pijnmedicatie

- ◇ Zoals voorgeschreven en aan u geïnformeerd
- ◇ Volgens meegegeven recept
- ◇ \_\_\_\_\_

### Overige (eigen) medicatie

- ◇ N.v.t.
- ◇ Gewoon doorgaan en hervatten
- ◇ Aanpassen en/of extra medicatie \_\_\_\_\_

### In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Nabloeden
- Overmatig bloedverlies
- Bij temperatuur hoger dan 38,5 °C
- Bij niet te onderdrukken pijn
- Erge zwelling van het operatiegebied