

Goedaardige positieduizeligheid (*benigne paroxysmale positieduizeligheid BPPD*)

Inleiding

In deze folder vindt u meer informatie over de oorzaak, diagnose en behandeling van goedaardige positieduizeligheid. In medische termen heet dit benigne paroxysmale positieduizeligheid, afgekort BPPD.

Klachten of symptomen

Goedaardige positieduizeligheid kenmerkt zich door acute draaiduizeligheid die ontstaat bij bewegingen. Dit gebeurt bijvoorbeeld als u gaat liggen en/of vanuit liggende houding (weer) overeind komt. De draaiduizeligheid is zeer heftig, maar duurt kort, gewoonlijk minder dan 1 minuut. Het kan soms gepaard gaan met een misselijk gevoel.

Onderzoek

Om een goede diagnose te stellen is onderzoek nodig. Met behulp van de zogenaamde 'kiepproef' wordt duizeligheid opgewekt. Bij de kiepproef wordt het hoofd vanuit zittende houding plotseling achterover gekiept. Tijdens de kiepproef is een typische oogbeweging zichtbaar die met evenwichtsonderzoek (ENG) kan worden geregistreerd.

Oorzaak

Ondanks dat het juiste mechanisme van BPPD nog onbekend is, moet de oorzaak gezocht worden in het binnenoor. Men vermoedt dat loszittend niet-organisch materiaal (oorsteentjes) door snelle positieverandering neerslaat op de zintuigcellen in het evenwichtsorgaan.

Dit leidt tot kortdurende overprikkeling en daarmee tot draaiduizeligheid.

Ontstaan

Goedaardige positieduizeligheid kan soms ontstaan na een hoofdongeval of ooroperatie, bij een ontsteking of doorbloedingsstoornis van het binnenoor of na langdurige bedrust. In de meeste gevallen is er geen duidelijke oorzaak aantoonbaar.

Behandeling

Herhaling van snelle hoofdbewegingen doen de klachten verminderen of verdwijnen. Dit heeft een belangrijke consequentie voor de behandeling.

Er zijn twee behandelingsmethoden:

- *Bevrijdingsmanoeuvre (bijvoorbeeld volgens Epley)*. Door middel van een specifieke handgreep wordt getracht het loszittend zwevend materiaal te verplaatsen naar een ander deel van het evenwichtsorgaan. Zo kan het niet meer leiden tot overprikkeling en duizeligheid.
- *Houdingsoefeningen volgens Brandt en Daroff*. Deze herhalingsoefeningen van rechtop zittend naar zijligging, zorgen voor training en compensatie waardoor de klachten eerder verdwijnen.

Verloop van BPPD

Het woord 'benigne' geeft aan dat het hier een goedaardige vorm van duizeligheid betreft. Meestal verdwijnt dit spontaan binnen enkele weken tot maanden. In enkele gevallen komt de

duizeligheid wel eens terug of blijkt het wat langer te duren.

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek KNO, 020 - 755 7029.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl