

Proefblokkade

Inleiding

U komt binnenkort naar Ziekenhuis Amstelland voor een proefblokkade. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling. Het is goed u te realiseren, dat uw persoonlijke situatie af kan wijken van de informatie in deze folder.

Wat is een proefblokkade?

Een blokkade is een behandelvorm waarbij een zenuw(tak) of een gewricht wordt behandeld met een bepaald medicijn. Het doel hiervan is de pijn te verminderen (als het ware te 'blokkeren'). Om te beoordelen of een blokkade een geschikte behandelvorm is, wordt vaak eerst een 'proefblokkade' gedaan. De pijnspecialist spuit daarbij 'als proef' een verdovingsmiddel in dat kortdurend werkt. Er wordt vervolgens gekeken wat het effect is van de verdoving. Daardoor krijgt de pijnspecialist een indruk van de oorzaak van uw pijnklachten en kan hij of zij beoordelen of een blokkade voor u een geschikte behandelvorm is.

Belangrijk om te melden

Neemt u altijd (voor uw volgende behandeling) contact op met de afdeling Pijnbehandeling als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- *Gebruik van bloedverdunnende medicijnen*
De pijnspecialist zal met u bespreken

of en hoelang van tevoren u moet stoppen met de medicijnen.

- *Een (mogelijke) zwangerschap*
Tijdens de behandeling wordt gebruikgemaakt van röntgenstralen. Deze zijn mogelijk schadelijk voor het ongeboren kind.
- *Suikerziekte*
- *Allergie of overgevoeligheid voor jodiumhoudende contrastmiddelen, jodium, medicijnen of pleister.*

De dag van de behandeling

De behandeling vindt plaats in de behandelkamers, locatie C 36. Vanaf de hoofdingang volgt u rechts de gele route (31 t/m 50). U meldt zich op tijd bij de balie van het Behandelcentrum. U kunt plaatsnemen in de wachtruimte.

In verband met het gebruik van röntgenstralen kan een eventuele begeleider niet bij de behandeling aanwezig zijn. Rekent u op een verblijf in het ziekenhuis van ongeveer één uur. Uw begeleider kan tijdens uw behandeling gebruikmaken van het restaurant in de hal.

De behandeling

U gaat op een smalle tafel liggen. Afhankelijk van de plaats waar de proefblokkade gedaan wordt, ligt u op uw buik of uw rug. Onder röntgendoorlichting plaatst de pijnspecialist een naald, ter controle van de positie van de naald wordt contrastvloeistof ingespoten. Vervolgens spuit de pijnspecialist een kortwerkend verdovingsmiddel in bij de zenuwwortel.

De behandeling duurt ongeveer 10 minuten. Na de behandeling wordt u in een rolstoel (of evt. in bed) naar de afdeling Dagbehandeling gebracht. Na ongeveer 30 minuten kan de pijnspecialist het effect van de proefblokkade beoordelen. Aan de hand van zijn bevindingen bespreekt hij of zij met u of een vervolgspraak voor een blokkade zinvol is.

Complicaties/bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na een proefblokkade optreden:

- Tijdelijke krachtsvermindering of een doof gevoel in een arm of been. Dit is een gevolg van de verdoving. Na enkele uren is de verdoving uitgewerkt.
- Als een bloedvatje is geraakt bij het prikken, kan een bloeding ontstaan. Dit veroorzaakt soms wat pijn.

Naar huis

Na de behandeling mag u dezelfde dag niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. U dient er zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

Weer thuis

Op de prikplaats wordt een pleister geplakt. Deze mag u 's avonds of de volgende dag verwijderen. U kunt dan ook weer douchen en baden.

Let op!

Heeft u op de dag van de proefblokkade geen pijn, dan is het niet zinvol de behandeling uit te voeren. U kunt dan immers niet beoordelen of de pijn verminderd is na het geven van de verdoving. Belt u bij geen pijn af en maakt u een nieuwe afspraak.

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Pijngeneeskunde (020 -755 7010).

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl