

Norovirus isolatie

U bent opgenomen in Ziekenhuis Amstelland en u heeft de Norovirusinfectie, ook wel buikgriep genoemd. In deze folder leest u wat dit voor u betekent.

Wat is het Norovirus?

Het Norovirus is een besmettelijk virus dat buikgriep (een ontsteking van het maag-darmkanaal) kan veroorzaken. In de wintermaanden komt dit virus het meest voor. Meer dan de helft van de besmettingen vindt plaats in zorginstellingen, zoals ziekenhuizen en verpleeghuizen. Dit komt omdat hier veel mensen dicht op elkaar verblijven en er intensief contact is tussen verpleging en patiënten.

Symptomen

De symptomen - meestal braken en diarree - treden één tot drie dagen na besmetting op. Het braken is vaak heftig en kan heel plotseling beginnen. Verder komen koorts, misselijkheid, hoofdpijn en buikkrampen voor. In de meeste gevallen verdwijnen de symptomen vanzelf binnen één tot vier dagen. Bij mensen met een verminderde weerstand, zoals ziekenhuispatiënten, ouderen en jonge kinderen, kunnen de klachten langer duren.

Hoe besmettelijk is het Norovirus?

Het Norovirus is erg besmettelijk. Er is maar een kleine hoeveelheid virus nodig om ziek te worden. Het virus zit in de ontlasting en het braaksel van besmette personen. Verspreiding gaat via handen die na toiletbezoek niet of niet goed zijn gewassen en door de lucht bij braken.

Goed handen wassen, vooral na toiletgebruik, is daarom heel belangrijk!

Norovirus isolatie

Om overdracht van het Norovirus op anderen te voorkomen wordt Norovirus isolatie toegepast.

Wat dit betekent voor u?

- Bij deze vorm van isolatie wordt u alleen op een eenpersoonskamer verpleegd. Als er meer patiënten met Norovirus zijn dan kan een isolatiekamer voor twee of meer patiënten worden ingericht.
- De deur van de isolatiekamer kan open blijven. Alleen als u gaat braken, wordt de deur dicht gehouden.
- U wordt gevraagd de kamer niet te verlaten tenzij er een medische noodzaak is, bijvoorbeeld onderzoek dat niet op uw kamer uitgevoerd kan worden.
- Aan de deur wordt een isolatiekaart opgehangen waarop 'Norovirus isolatie' staat.
- U mag alleen gebruikmaken van het toilet dat de verpleegkundige u heeft aangewezen.
- Het doorspoelen van een toilet moet met het afgesloten deksel gebeuren.
- Nadat u naar het toilet bent geweest, moet u uw handen goed wassen met water en zeep.

Deze isolatie kan weer opgeheven worden wanneer u na het doormaken van de klachten 48 uur klachtenvrij bent.

Uw kleding

Uw bezoek neemt uw wasgoed in dichtgesloten plastic zak mee naar huis. Het wasgoed moet thuis op minimaal 60°C worden gewassen.

Voorzorgsmaatregelen personeel

- Bij direct contact met u, draagt de zorgverlener handschoenen en een schort met lange mouwen.
- Als u gaat braken dan doet de zorgverlener een mond/neusmasker voor.
- Na contact met u en na het afdoen van het schort, de handschoenen en het masker zal de zorgverlener de handen wassen.
- Alle materialen die in contact met uw lichaam komen, worden dagelijks huishoudelijk gereinigd en daarna gedesinfecteerd.

Bezoek

Voor alle bezoekers geldt:

- Eerst melden bij de verpleging, zij leggen de isolatieregels uit.
- Bezoekers hoeven geen handschoenen of schort te dragen als zij u bezoeken.
- Als een bezoeker in de zorg werkzaam is, wordt hij/zij verzocht de eventueel aanvullende instructies van de verpleegkundige te volgen.
- Bij het verlaten van de kamer worden handen met zeep gewassen.
- Uw bezoekers worden verzocht om zo min mogelijk naar andere vertrekken van het ziekenhuis te gaan.
- Als uw bezoek ook een andere patiënt gaat bezoeken die in het ziekenhuis ligt, moeten zij eerst deze patiënt bezoeken voordat zij naar u toe komen.
- Bezoek van kinderen wordt niet aangeraden, dit kan alleen na overleg met de verpleegkundige.

Vervoer binnen het ziekenhuis

Als u voor onderzoek of behandeling naar een andere afdeling moet, wordt de afdeling waar u heen gaat vooraf gewaarschuwd. De afspraak wordt zoveel mogelijk aan het einde van de dag gepland. U draagt tijdens het vervoer schone kleding en schoon beddengoed. De ontvangende afdeling neemt dezelfde isolatiemaatregelen als de afdeling waar u verblijft.

Als u nog vragen heeft, kunt u daarvoor terecht bij de verpleegkundige van de afdeling.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl