

Evenwichtsonderzoek (ENG)

Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een evenwichtsonderzoek (ENG) in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis in Amsterdam. In deze folder wordt toegelicht wat dit onderzoek inhoudt. De informatie is algemeen van aard. Dat wil zeggen dat het onderzoek meestal zo verloopt. Het kan zijn dat de arts of laborant een andere methode kiest, die beter aansluit bij uw situatie.

Wat is een ENG?

Een elektro-nystagmogram (ENG) test de reactie van de evenwichtsorganen door de bewegingen van de ogen te meten. Hiermee wordt geprobeerd achter de oorzaak van uw klachten te komen.

Afspraak

U krijgt van de KNO-arts een verwijzing voor het evenwichtsonderzoek in het Sint Lucas Andreas Ziekenhuis. Het secretariaat KNO maakt voor u een afspraak.

Wie doet het onderzoek?

Klinisch neurofysiologisch onderzoek wordt gedaan door een speciaal hiervoor opgeleide laborant. Tijdens het onderzoek krijgt u van de laborant instructies over wat u precies moet doen. Om het onderzoek goed uit te voeren, is het belangrijk dat u deze instructies zo goed mogelijk opvolgt.

Duur van het onderzoek

De duur van het onderzoek is voor elke patiënt verschillend. Veelal moet u rekenen op ongeveer een uur.

Uw afspraak is op _____ - _____ - _____
om _____:_____ uur.

Vorbereiding

- *Gezichtscrème/make-up:* Gebruik voor het onderzoek geen gezichtscrème en geen oogmake-up.
- *Medicijngebruik:* Gebruikt u medicijnen? Neem daar dan een lijst van mee naar het ziekenhuis.
- *Alcohol:* Vanaf 24 uur voor het onderzoek geen alcoholhoudende dranken (bier, wijn etc.).

Het onderzoek

Tijdens het eerste gedeelte van het onderzoek zit u op een stoel. Om uw oogbewegingen te kunnen meten, wordt er een videobril geplaatst, of worden er elektroden (kleine metalen plaatjes) op de huid rond de ogen bevestigd. Het onderzoek zelf bestaat uit een aantal verschillende onderdelen. Bij elk onderdeel worden de bewegingen van de ogen gemeten. Het onderzoek vindt plaats in het donker. Eerst wordt u gevraagd om alleen met de ogen een gele stip te volgen die op verschillende manieren over een scherm tegenover u beweegt. Vervolgens worden er een aantal positiewisselingen uitgevoerd waarbij naar de reactie van het evenwichtsorgaan gekeken wordt. Dit wordt op het bed uitgevoerd. Tot slot worden beide oren eerst met koud en daarna met warm water gespoeld. Ook hierbij wordt naar de reactie van het evenwichtsorgaan gekeken.

De uitslag

De resultaten van het onderzoek worden beoordeeld door de klinisch neurofysioloog en vervolgens doorgestuurd naar uw behandelend arts. De uitslag van het onderzoek krijgt u te horen tijdens het eerstvolgende bezoek aan de Polikliniek KNO in Ziekenhuis Amstelland.

Complicaties en bijverschijnselen

Aan dit onderzoek zijn geen risico's verbonden. Het onderzoek doet geen pijn. Bij een aantal tests kan het voorkomen dat u zich kortdurend wat duizelig en soms ook wat misselijk voelt.

Naar huis

We adviseren u voor begeleiding en vervoer te zorgen. Het onderzoek kan uw rijvaardigheid zodanig beïnvloeden dat actieve deelname aan het verkeer niet verantwoord is. Ook het zelfstandig reizen met het openbaar vervoer wordt afgeraden.

Vragen

Mocht u nog vragen hebben, stelt u die dan gerust aan de laborant. Of bel met de afdeling Klinische Neurofysiologie van het Lucas Andreas Ziekenhuis, 020 - 510 8320.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl