

Ontsteking van het evenwichtsorgaan (neuritis vestibularis)

Inleiding

In deze folder vindt u meer informatie over de oorzaak, diagnose en behandeling van een ontsteking van het evenwichtsorgaan. In medische termen heet dit neuritis vestibularis.

Klachten

Neuritis vestibularis kenmerkt zich door acuut optredende heftige draaiduizeligheid die langzaam in de loop van dagen tot weken weer afneemt. U voelt zich doorgaans ernstig ziek en ligt de eerste dagen net zoals bij griep het liefst op bed. Normale werkzaamheden kunnen nauwelijks worden uitgevoerd.

Na de heftige duizeligheid die enkele dagen kan duren, volgt een periode van onstandvastigheid, geleidelijk overgaand in een enigszins onzeker gevoel bij snelle hoofdbewegingen. In het begin kan het soms gepaard gaan met misselijkheid en braken. Vaak hebben patiënten in de weken of maanden hieraan voorafgaand een bovenste luchtweginfectie gehad.

De verschijnselen zijn vaak zo heftig dat de patiënt doorverwezen wordt naar de specialist om andere oorzaken uit te sluiten.

Onderzoek

Om een goede diagnose te stellen is onderzoek nodig. Het onderzoek bestaat uit:

- Gehoortest (audiogram).
- Evenwichtsonderzoek (ENG).
- Evt. bloedonderzoek.

- Evt. CT- of MRI-scan van slakkenhuis en gehoorzenuw.

Oorzaak

De klachten bij neuritis vestibularis worden vermoedelijk veroorzaakt door een ontsteking aan het evenwichtsorgaan, de evenwichtszenuw of evenwichtskernen. Ook doorbloedingsproblemen of stofwisselingsziekten kunnen de oorzaak zijn.

Behandeling

Er zijn geen medicijnen die de oorzaak van de klachten weg kunnen nemen. Net als bij griep wordt de eerste dagen bedrust geadviseerd, soms met antimisselijkheid medicijnen.

Wanneer het na enkele dagen weer beter gaat, kunnen de medicijnen worden gestopt. Daarna is uit bed komen en bewegen erg belangrijk. Hierdoor krijgt het lichaam hertraining om de uitval te compenseren, waardoor de klachten sneller verdwijnen.

Verloop

De klachten verdwijnen meestal geleidelijk. Soms blijft een onzeker gevoel of duizeligheid bij snelle hoofdbewegingen bestaan. Soms keert neuritis vestibularis terug.

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek KNO, 020 - 755 7029.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl