

Hechtingen

Inleiding

U bent op de Spoedeisende Hulp geweest voor de behandeling van een wond. De wond is gehecht. In deze folder leest u hoe u de wond thuis kunt verzorgen.

Hoe om te gaan met de wond?

De wond moet de eerste 48 uur droog blijven. Daarna kunt u douchen. Zorg er wel voor dat de wond slechts kortdurend nat wordt en dat u de wond voorzichtig droog dekt. U mag niet in bad of zwemmen totdat de hechtingen verwijderd zijn.

Verband of pleister?

Op de Spoedeisende Hulp is de wond verbonden met een pleister of verband. De pleister of het verband mag na een dag worden verwijderd. Wanneer de wond na een aantal dagen droog is, is verbinden niet meer nodig. Als er dan kans bestaat op wrijving of schuiven van kleding over de wond, kunt u de wond bedekken met een gaasje of een pleister.

Hechtingen verwijderen

De hechtingen lossen niet vanzelf op. Na 7 tot 10 dagen kunt u de hechtingen laten verwijderen door uw huisarts. U dient hiervoor zelf een afspraak te maken. In sommige gevallen krijgt u een afspraak mee voor wondcontrole op de polikliniek chirurgie en/of om de hechtingen te laten verwijderen.

Zwaluwstaartjes verwijderen

Als de wond met steristrips (zwaluwstaartjes) is gesloten, laat u deze zitten tot het voorgeschreven moment of tot deze vanzelf loslaten. De zwaluwstaartjes dienen als hechting.

Pijn

Over het algemeen zal de ergste pijn na 4 tot 6 uur zijn verdwenen. U kunt zo nodig een pijnstiller gebruiken, bijvoorbeeld paracetamol (500 mg tot maximaal 6 tabletten per 24 uur). Soms wordt er andere pijnstilling voorgeschreven, u krijgt dan een recept mee.

Wanneer contact opnemen?

In de volgende gevallen moet u contact opnemen met een (huis)arts:

- Als de wond pijnlijk, rood en gezwollen is, open gaat en/of er pus uit de wond komt.
- Bij koorts (temperatuur hoger dan 38,5 graden).
- Algemeen ziek voelen.

Vragen?

Het telefoonnummer van de Spoedeisende Hulp is 020-755 6560. De Spoedpost is 7 dagen per week bereikbaar tussen 8.00 en 22.00 uur. Tussen 22.00 en 8.00 uur kunt u bij spoedgevallen bellen naar het algemene nummer van het ziekenhuis 020-755 7000. Men verbindt u dan door met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan uw vragen of klachten bespreken. Met vragen kunt u ook terecht bij uw huisarts.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl