

Jicht

Wat is jicht?

Jicht is een aandoening die gepaard gaat met ontstekingen in de gewrichten. Dat komt doordat er urinezuur neerslaat en in de gewrichtsvloeistof gaat zitten.

Oorzaak

U gebruikt plaspillen en dat is één van de oorzaken.

Wat kunt u zelf doen?

U kunt het beste alcohol laten staan. Daarnaast zit er in orgaanvlees (zoals lever, niertjes) en vis (vooral haring, makreel, mosselen en sardines) een stof die slecht is voor jicht.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl