

Vernevelen van medicijnen

Inleiding

Bij de behandeling van sommige longziekten wordt gebruik gemaakt van verschillende inhalatiemedicijnen, zoals:

- luchtwegverwijders;
- slijmoplossers;
- ontstekingsremmers;
- antibiotica.

Waarom een vernevelaar?

Voor het inhaleren van medicijnen is het noodzakelijk dat diep genoeg geïnhaald (ingeademd) wordt. Voor sommige longpatiënten is dat soms moeilijk. Het toedienen van medicijnen via een vernevelaar is dan een goede methode. Een vernevelaar zorgt ervoor dat de medicijnen omgezet worden in een fijne nevel. Via een mondstuk of een mond / neusmasker ademt u de nevel vervolgens in waardoor de medicijnen diep in de longen komen.

Hoe inhaleert u de medicijnen via een vernevelaar?

- Zorg ervoor dat u rechtop zit.
- Neem het mondstuk tussen de lippen en sluit de mond of druk het masker goed tegen uw gezicht.
- Adem rustig in en uit totdat er geen stoom meer uit het mondstuk komt. Dit kan ongeveer 10 tot 15 minuten duren.
- Praat niet tijdens het vernevelen.

Maak de vernevelaar na gebruik goed schoon.

Als ontstekingsremmers worden gegeven via de vernevelaars, is het verstandig om na het vernevelen goed de mond te spoelen.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl