

## Richtlijnen na kaakchirurgische behandeling (in dagbehandeling)

### **Inleiding**

Vandaag is bij u een kaakchirurgische ingreep verricht.

### **Verschijnselen**

In de regel treden na de behandeling de volgende verschijnselen op:

- zwelling van de wang;
- bloeduitstorting op gezicht en hals;
- pijn;
- enig nabloeden;
- mogelijk enige beperking van de mondopening;
- mogelijk enig temperatuursverhoging.

Deze verschijnselen zijn normaal, u hoeft zich hier geen zorgen over te maken.

### **De eerste dagen na de ingreep**

Als u onder algehele narcose bent geweest adviseren wij u, de dag van de operatie en de dag erna, het volgende: blijf thuis, rust veel, gebruik kleine licht verteerbare maaltijden, gebruik geen alcohol, rijd geen auto, motor of (brom)fiets en hanteer geen scherpe voorwerpen; uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

### **Richtlijnen**

Zie ook de uitgebreide richtlijnen van de polikliniek Mondziekten, Kaak- en

Aangezichts-chirurgie over o.a.:  
zwelling, eten, mondhygiëne en  
hechtingen.

### **Let op:**

Op de dag van de behandeling niet spoelen en níet poetsen in de omgeving van de wond. De andere tanden en kiezen kunnen wel gewoon gepoetst worden met een zachte tandenborstel.

De dag ná de behandeling poetst u voorzichtig en spoelt u 2-3 keer daags met chloorhexidine 0,12% gedurende 1 week.

### **Pijn**

Wanneer u geen recept meegekregen heeft voor pijnstillende tabletten dan kunt u pijnstillers als paracetamol (500 mg., maximaal 3000 mg per dag) gebruiken. Gebruik geen Aspro, Aspirine of Chefarine.

### **Nabloeding**

Als u een nabloeding heeft op de dag van de behandeling, plaatst u een verbandgaasje (geen watten) op de plaats van de wond en bijt hier stevig op tot de bloeding gestopt is. Zo nodig kunt u het verbandgaasje verwisselen. Meestal duurt dit 60 minuten.

**Niet** spoelen met water!

### **Wanneer contact opnemen?**

- Als de zwelling en/of pijn na vijf dagen niet verdwijnt of juist erger wordt kan er een ontsteking zijn.

- Ook wanneer u temperatuursverhoging van meer dan 38,5 °C blijft houden kan een ontsteking zijn opgetreden.

In beide gevallen moet u contact opnemen met polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie.

### **Vragen en problemen**

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichts chirurgie: 020 – 755 7027.

Buiten de kantooruren kunt u via het algemene telefoonnummer 020 - 755 7000 doorverbonden worden met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan uw vragen of klachten bespreken.

### **Opmerkingen over deze folder**

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via [voorlichting@zha.nl](mailto:voorlichting@zha.nl)