

## Richtlijnen na operatieve ingreep *Algemeen*

### **Inleiding**

Vandaag werd bij u een ingreep verricht in dagbehandeling. Het is verstandig om vandaag nog de hele dag rustig aan te doen.

### **De eerste dagen na de ingreep**

Als u onder algehele narcose bent geweest adviseren wij u, de dag van de operatie en de dag erna, het volgende: blijf thuis, rust veel, gebruik kleine licht verteerbare maaltijden, gebruik geen alcohol, rijd geen auto, motor of (brom)fiets en hanteer geen scherpe voorwerpen; uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

### **Pijn**

Het is mogelijk dat u last heeft van de operatie. U kunt hiervoor de medicatie gebruiken die door het ziekenhuis is meegegeven of anders paracetamol 500 mg, maximaal 3000 mg per dag. Gebruik geen aspirine bevattende middelen in verband met kans op nabloeding.

### **Temperatuur**

Wanneer uw temperatuur hoger blijft dan 38,5 °C, moet u de behandelend specialist of de huisarts raadplegen.

### **Bloedverlies**

Enig bloedverlies en / of zwelling is normaal. Wanneer het bloedverlies voor uw gevoel veel is, moet u contact opnemen met de behandelend specialist.

### **Verband**

Indien u verband heeft mag u dit thuis zelf verwijderen, tenzij er met u anders is afgesproken. Hoe het verband verwijderd moet worden en wanneer u dit mag doen hoort u van de behandelend specialist of van de verpleegkundige.

### **Controle**

De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats.

### **Vragen en problemen**

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd via het ziekenhuis uw behandelend specialist opbellen. Als deze niet bereikbaar is, verbindt men u door met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan met deze de vragen of klachten bespreken. Het telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 - 755 7000.

Met vragen of problemen kunt u ook terecht bij de huisarts.

### **Opmerkingen over deze folder**

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl.

## Aandachtspunten voor (verzorging) thuis

*Volg de instructie van de verpleegkundige, de aangekruiste helpen als geheugensteun.*

### Lichamelijke activiteiten hervatten

- ◇ Normaal zoals gebruikelijk
- ◇ Mag lopen
- ◇ Licht belasten \_\_\_\_\_
- ◇ Niet sporten \_\_\_\_\_ gedurende: \_\_\_\_\_
- ◇ Douchen \_\_\_\_\_
- ◇ Bad \_\_\_\_\_

### Extra (oefeningen) doen

- ◇ \_\_\_\_\_
- ◇ Beslist niet doen: \_\_\_\_\_

### Werkzaamheden hervatten als u daartoe in staat bent

- ◇ Ja, u mag dit zelf bekijken
- ◇ Nee voorlopig niet \_\_\_\_\_ gedurende: \_\_\_\_\_
- ◇ Werkzaamheden aanpassen: \_\_\_\_\_

### Voeding

- ◇ Normaal (licht verteerbaar)
- ◇ Zacht dieet: \_\_\_\_\_ gedurende: \_\_\_\_\_
- ◇ Vloeibaar: \_\_\_\_\_
- ◇ \_\_\_\_\_

### Wondverzorging en behandeling

- ◇ Verband verwijderen na: \_\_\_\_\_
- ◇ \_\_\_\_\_
- ◇ \_\_\_\_\_

### Innemen voorgeschreven pijnmedicatie

- ◇ Zoals voorgeschreven en aan u geïnformeerd
- ◇ Volgens meegegeven recept
- ◇ \_\_\_\_\_

### Overige (eigen) medicatie

- ◇ N.v.t.
- ◇ Gewoon doorgaan en hervatten
- ◇ Aanpassen en/of extra medicatie

### In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Nabloeden
- Overmatig bloedverlies
- Bij temperatuur hoger dan 38,5 °C
- Bij niet te onderdrukken pijn
- Erge zwelling van het operatiegebied