

Richtlijnen na hartkatheterisatie

Inleiding

U heeft net een hartkatheterisatie ondergaan via de lies of de pols. Om onduidelijkheden thuis te voorkomen, vindt u in deze folder de leefregels. Ook leest u wat u kunt doen bij vragen of lichamelijke klachten.

Insteekopening

- De insteekopening kan enkele dagen gevoelig blijven. Bij pijn of gevoeligheid mag u paracetamol innemen (maximaal 3 maal 1000 mg per dag).
- U krijgt van het ziekenhuis een aantal pleisters mee. We raden u aan om deze pleister dagelijks te wisselen.
- Het kan zijn dat de insteekopening wat dik en blauw is en er kunnen een paar druppels bloed uit de insteekopening lekken. Door het gebruik van bloedverdunners kan het 3 à 4 weken duren voordat de blauwe plek geheel verdwenen is.

Bewegingsbeperkingen voor de lies

U mag vanaf het ontslag weer normaal rondlopen. De eerste dagen kunt u beter zo min mogelijk traplopen. Als u wel een trap oploopt, zet dan niet af met het been waar de katheter in gezeten heeft. Probeer de lies de eerste dagen te ontzien, maar blijf wel mobiel. Immobiliteit kan namelijk leiden tot een trombosebeen.

De eerste week:

- U mag niet fietsen.
- Probeer niet te hard te persen bij de ontlasting.
- U mag geen zware dingen tillen.
- U mag geen zware arbeid verrichten.
- U mag niet zwemmen of in bad (u mag wel douchen, maar laat hierbij niet de douchekop te lang op de insteekopening).

U mag na 4 dagen weer autorijden. Als u een hartinfarct heeft doorgemaakt, mag u ook na 4 dagen weer autorijden als u geen functionele hartschade heeft en klachtenvrij kan mobiliseren.

De eerste 2 weken raden we aan niet te gaan sporten.

Bewegingsbeperkingen voor de pols

De eerste week:

- U mag geen zware dingen tillen met de arm waaraan u bent geholpen.
- U mag geen zware arbeid verrichten.
- U mag niet zwemmen. U mag wel douchen of baden, maar laat bij het douchen niet te lang de douchekop op de insteekopening en houd bij het baden de pols boven water.

Zoals bij de beperkingen hierboven aangegeven, is het belangrijk dat u de pols en de arm de eerste week ontziet. Het is echter wel van belang dat u de schouder blijft bewegen om het risico van een 'frozen shoulder' te voorkomen.

U mag na 4 dagen weer autorijden. Als u een hartinfarct heeft doorgemaakt, mag u ook na 4 dagen weer autorijden als u geen functionele hartschade heeft en klachtenvrij kan mobiliseren.

Lichamelijke klachten

- Als de insteekopening plotseling steeds dikker wordt of als het hevig gaat bloeden, bel 112. Druk in de tussentijd uw vuist op de bobbel of bloeding tot er hulp is.
- Indien u pijn op de borst ervaart, dient u contact op te nemen met uw cardioloog of anders uw huisarts. Indien de pijn of druk niet overgaat en bovenstaande artsen zijn niet te bereiken, belt u 112.
- Bij andere klachten (bijvoorbeeld duizeligheid, kortademigheid, etc.) of twijfel over de lies of pols (bijvoorbeeld pijnklachten) kunt u altijd contact opnemen met uw cardioloog of de huisarts of huisartsenpost. In geval van nood belt u altijd 112.

Verder...

- Nadat u een hartkatheterisatie hebt ondergaan, is het belangrijk dat u voldoende drinkt (zo'n 2 liter). Dit om de resten van de contrastvloeistof via de nieren uit te scheiden. Het kan zijn dat uw arts u anders instrueert, als de pompfunctie van uw hart is verminderd.
- Het is van belang dat u de eerste nacht niet alleen bent.

Het eerste polibezoek

De interventiecardioloog heeft direct na het onderzoek een voorlopige indruk gekregen van wat er aan de hand is. Voor een definitief oordeel en advies is echter meer tijd nodig. Elke dag worden alle patiënten besproken die de dag ervoor een hartkatheterisatie hebben ondergaan. Uw behandelend cardioloog, de interventiecardioloog en

eventueel een hartchirurg, bespreken de uitkomst van de hartkatheterisatie. Zij bespreken wat voor u de beste behandeling zal zijn. De uitslag van de hartteambespreking krijgt u te horen van uw behandelend cardioloog.

Mogelijke vragen kunt u tijdens het polibezoek stellen. De poliafspraak is al bij u bekend. Zo niet, dan krijgt u een poliafspraak mee vanaf de afdeling of deze wordt thuisgestuurd. Het kan zijn dat er geen polibezoek maar een telefonische afspraak met uw eigen cardioloog wordt gepland.

Uw huisarts krijgt via uw cardioloog een verslag van het onderzoek.

Handige telefoonnummers

Bij vragen of klachten direct na de hartkatheterisatie, neemt u contact op met de afdeling vanwaar u ontslagen bent.

- Verpleegafdeling Cardiologie:
020 – 755 7101
- AOA:
020 – 755 7104
- IC/CCU:
020 – 755 6016

Bij vragen of lichamelijke klachten buiten kantooruren neemt u contact op met de huisartsenpost via 020 – 456 2000. Bij spoed belt u 112.

Vragen over de telefonische of poliklinische afspraak kunt u contact opnemen met de polikliniek Cardiologie via 020 – 755 7005.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl