

## Urodynamisch onderzoek

### Inleiding

Een urodynamisch onderzoek wordt vaak verricht als u klachten heeft van bemoeilijkt plassen (obstructie) of ongewild urineverlies (incontinentie). Ook indien u in combinatie met plasproblemen nog andere aandoeningen hebt, bijvoorbeeld van het zenuwstelsel, of wanneer niet duidelijk is waardoor uw klachten veroorzaakt worden, kan urodynamisch onderzoek nader inzicht geven in de oorzaak van het probleem. Zo kan een gerichter behandelingsadvies gegeven worden. Urodynamisch onderzoek is een inwendig onderzoek waarbij de functie van de lagere urinewegen (blaas en afsluitmechanisme) wordt onderzocht.

Voor het onderzoek worden twee zeer dunne slangetjes (catheters) in de blaas (via de plasbuis) en de endeldarm (via de anus) ingebracht. De slangetjes blijven tijdens het onderzoek zitten. Ook worden twee elektrodenplakkers naast de anus geplakt. Door middel van de slangetjes en elektroden worden diverse metingen gedaan:

- de blaasinhoud en blaasdruk,
- de afsluiting van de blaas en het eventuele urineverlies,
- de uitstroomsnelheid van de urine en de spanning in de bekkenspiers.

### Vorbereiding

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Op verzoek van de uroloog moet u soms stoppen met bepaalde medicijnen die de functie van de blaas of de blaasuitgang kunnen beïnvloeden. U wordt gevraagd voordat het onderzoek begint, goed uit te plassen op het toilet.

Tijdens het onderzoek worden op de huid slangetjes vastgeplakt met pleisters zodat ze op hun plaats blijven zitten. Daarom is het handig dat u zich op de dag van het onderzoek niet insmeert met bodylotion.

### Het onderzoek

Het onderzoek vindt poliklinisch plaats en wordt door een verpleegkundige en/of een arts uitgevoerd. In de kleedruimte ontbloot u het onderlichaam. Hierna neemt u plaats op de onderzoekstoel. Het is hierbij noodzakelijk dat u de benen gespreid in de beensteunen legt.

Vervolgens wordt de penis of schede gereinigd met een desinfectievloeistof, waarna een catheter via de plasbuis in de blaas wordt gebracht. Via deze catheter kan het restant urine dat zich eventueel nog in de blaas bevindt, weglopen. Daarna wordt de catheter weer verwijderd.

Het eigenlijke onderzoek begint met het inbrengen van een dun drukslangetje in de blaas. Langs het slangetje kan water in de blaas gebracht worden en de druk in de blaas gemeten. Het tweede slangetje wordt vervolgens in de anus ingebracht; hierlangs wordt de druk in de buik gemeten. Het inbrengen van de slangetje is pijnloos, maar kan tijdelijk een onaangenaam gevoel geven. De slangetjes worden op de huid vastgeplakt met pleisters, zodat ze op hun plaats blijven. Naast de anus worden enkele elektrodeplakkers bevestigd, waarmee de activiteit van de bekkenspiers gemeten wordt.

Na het inbrengen van de slangetjes en het aanbrengen van de plakkers wordt de onderzoektafel versteld zodat u in een zittende houding komt boven een soort trechter. Via het slangetjes in de blaas wordt de blaas zeer langzaam met steriel water gevuld. Tijdens het vullen wordt door de computer de druk in de blaas en in de buik continu gemeten.

Tijdens het onderzoek wordt u meermalen gevraagd om te hoesten, met name als het onderzoek wordt verricht in verband met ongewild urineverlies. De verpleegkundige en/of arts wil weten wat u voelt als de blaas zich vult. Een beetje aandrang, normale aandrang, enz. De blaas wordt gevuld totdat u aangeeft dat u sterke drang tot plassen heeft en de plas niet meer op kunt houden.

Dan wordt het vullen gestopt, maar moet u de plas nog even ophouden. Pas als het u wordt gezegd kunt u langs het nog aanwezige slangetje in de trechter uitplassen.

Soms kan het nodig zijn het onderzoek direct nogmaals uit te voeren, terwijl de slangetjes op hun plaats blijven. Als alle metingen goed gelukt zijn worden catheters en plakkers verwijderd en is het onderzoek afgelopen.

Na het onderzoek kunt u direct naar huis; gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem.

### **Uitslag van het onderzoek**

De meetresultaten worden door de uroloog verder bewerkt en beoordeeld. U krijgt binnen twee weken een nieuwe afspraak op de polikliniek voor de uitslag.

### **Bijwerkingen**

Bij sommige patiënten kan na het onderzoek tot een aantal dagen een versterkte plasdrang en een branderig gevoel bij het plassen optreden. Ook kan bloed in de urine voorkomen. Dit is niet verontrustend en niet gevaarlijk. Het is belangrijk dat u na het onderzoek veel drinkt, zodat blaas en urinewegen worden schoongespoeld.

Wanneer u langdurig klachten heeft, veel pijn of koorts (boven 38,5°C), of aanmerkelijk moeilijker kunt plassen, moet u contact opnemen met uw uroloog.

### **Verhindering of ziekte**

Als u door ziekte of andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, neemt u dan liefst zo snel mogelijk, contact op met de polikliniek Urologie, telefoon 020 - 755 7038. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

### **Tot slot**

Indien u nog vragen heeft, dan kunt u deze altijd aan uw uroloog voorleggen. Deze brochure betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijziging aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog met u worden besproken.

#### **Opmerkingen over deze folder**

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via [voorlichting@zha.nl](mailto:voorlichting@zha.nl).