

## Niersteenvergruizing *in het Boven IJ ziekenhuis*

### Inleiding

Er is vastgesteld dat u een niersteen of een steen in de urineleider heeft. In overleg met uw uroloog heeft u gekozen voor behandeling met een niersteenvergruizer. De behandeling vindt plaats in het Boven IJ Ziekenhuis. In deze brochure kunt u lezen wat de behandeling inhoudt.

### Nierstenen

Veel mensen krijgen in hun leven last van nierstenen. Nierstenen geven vaak pijnklachten.

### Wat is een niersteenvergruizer?

Nierstenen kunnen behandeld worden met een niersteenvergruizer. Een niersteenvergruizer is een apparaat waarbij door middel van schokgolven energie wordt opgewekt. Deze energie wordt geconcentreerd op de plaats van de niersteen. Hierdoor wordt deze vergruisd tot zeer kleine stukjes. Deze kleine stukjes steen kunt u via de natuurlijke weg uitplassen.

### Vorbereiding

Op de Polikliniek Urologie heeft u een afspraak gekregen voor het vergruizen van de nierst(e)n(en).

Als u bloedverdunders gebruikt dient u deze te stoppen:

- Ascal, Aspro, Chefarine, APC, Plavix, Acetyl salicylzuur 7 dagen van tevoren.
- Sintrommitis, Acenocoumarol 3 dagen van tevoren.
- Marcoumar, Fenprocoumon 5 dagen van tevoren.

Drie dagen na de behandeling kunt u weer met de bloedverdunders beginnen. Doe dit in overleg met de

trombosedienst, als u daar onder controle bent.

Wat neemt u mee:

- Een ruimvallend T-shirt die u (samen met uw ondergoed) aan kunt tijdens de behandeling.
- Uw identiteitsbewijs en het polisblad van uw ziektekostenverzekering (let op: alleen uw verzekeringspasje is niet voldoende!).
- Eventueel een i-pod, i-Phone of MP3 speler om tijdens de behandeling naar te luisteren.

### Dag van behandeling

De behandeling vindt plaats in het Boven IJ Ziekenhuis, Statenjachtstraat 1, 1034 CS Amsterdam, telefoonnummer: 020 - 6346346. Een half uur vóór aanvang van behandeling meldt u zich op de afdeling Dagbehandeling op de tweede etage, afdeling 2 west.

#### *Belangrijk:*

- **U mag vanaf vier uur voor de behandeling niet meer eten, drinken of roken.**
- **Tijdens de behandeling krijgt u pijnstillers. Deze kunnen de rijvaardigheid beïnvloeden. U kunt beter niet zelf naar huis rijden.**
- **Als u (mogelijk) zwanger bent moet de behandeling worden uitgesteld.**

De verpleegkundige meet uw bloeddruk en polsslag, ook neemt zij een korte vragenlijst met u door. U krijgt twee zepillen tegen de pijn. Als de pijnstilling is ingewerkt begeleidt de verpleegkundige u naar de niersteenvergruizer.

## **De behandeling**

Gedurende de behandeling ligt u op een onderzoekstafel, waarin een schokgolfelement apparaat is ingebouwd. Om de schokgolven goed tot aan de steen te kunnen geleiden, wordt er gel op uw buik en rug aangebracht. Van de schokgolven voelt u weinig, maar soms kunt u door het bewegen van de steen wat tintelingen of lichte pijn voelen. De niersteenvergruizer produceert zachte tikken.

Voor en tijdens de behandeling worden röntgenfoto's gemaakt van de niersteen. Tijdens het richten van de schokgolven en de handeling zelf, moet u zo stil mogelijk blijven liggen, anders verandert de ligging van de steen ten opzichte van de schokgolvenbundel. Als er iets is, steekt u dan even uw hand op, dan komen wij naar u toe.

## **Duur**

De behandeling duurt ongeveer een half uur. De uroloog is op de achtergrond aanwezig en kan, indien nodig, worden opgeroepen.

## **Na de behandeling**

Na de behandeling gaat u terug naar de zaal van de dagbehandeling. U blijft hier nog korte tijd om te kijken of alles goed gaat. Als u zich goed voelt en weer bijgekomen bent van de ingreep mag u naar huis.

## **Wat kunt u na afloop verwachten**

Het steengruis daalt af in de urinewegen, waarna u het gruis kunt uitplassen. Vaak is het gruis zo fijn dat u het niet ziet of merkt. De eerste keren dat u plast, kan er wat bloed en/of gruis bij de urine zitten. U hoeft daar niet van te schrikken! Alleen grotere stukjes gruis kunnen een enkele keer pijn veroorzaken. Zo nodig kunt u een zetpil tegen de pijn nemen, bijvoorbeeld Diclofenac. U krijgt hiervoor een recept mee. Deze grotere stukjes gruis kunt u opvangen en inleveren op de Polikliniek Urologie.

Door de schokgolven kan de huid beschadigen. Er kan een blauwe en gevoelige plek ontstaan. Deze plek zal na een of twee weken vanzelf verdwijnen.

## **Wanneer contact opnemen?**

Bij:

- Koorts (boven de 38,5 graden en langer dan 24 uur).
- Koude rillingen.
- Pijnaanvallen.

Tijdens kantoortijden belt u naar de Polikliniek Urologie, 020 - 755 7038. Buiten kantoortijden (van 16.30 - 22.00 uur) belt u naar de Spoedeisende hulp, 020 - 755 6282 of naar de receptie van Ziekenhuis Amstelland, 020 - 755 7000.

## **Nazorg en controle**

Na de behandeling wordt voor u een controle afspraak gemaakt bij uw behandelend uroloog. Deze zal 2 à 3 weken na de niersteenvergruizing plaatsvinden. Het effect van de behandeling zal gecontroleerd worden middels een röntgenfoto.

## **Resultaat**

De behandeling is meestal effectief, maar niet alle stenen kunnen met de niersteenvergruizer vergruisd worden. Bepaalde nierstenen zijn te hard, te groot of liggen op een voor de niersteenvergruizer ongunstige plaats. Soms zijn meerdere behandelingen nodig om de steen te verwijderen.

## **Verhinderd?**

Bent u onverwachts verhinderd? Neem dan zo snel mogelijk contact op met de Polikliniek Urologie, 020 - 755 7038. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

## **Heeft u nog vragen?**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact opnemen met de Polikliniek Urologie, 020 - 755 7038. Deze brochure betreft een algemene voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijziging aanleiding geven. Dit zal altijd door uw uroloog met u worden besproken.

## **Opmerkingen over deze folder**

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl