

## Trus (prostaatechografie)

### Trus

TRUS staat voor Trans Rectal UltraSound. Dit is een inwendig onderzoek van de prostaat met behulp van geluidsgolven (echografie). Echografisch onderzoek is niet pijnlijk. Het inbrengen van de echosonde in de anus (endeldarm) kan wel een vervelend / oncomfortabel gevoel geven. Er zijn geen speciale voorbereidingen nodig voor dit onderzoek. U mag tot het onderzoek gewoon eten en drinken.

### Prostaat

De prostaat is een klier die normaal gesproken ongeveer zo groot is als een kastanje. De klier dient voor de productie van zaadvloeistof en bevindt zich aan de onderkant van de blaas, op de plaats waar de blaas overgaat in de plasbuis.

Bekend is dat prostaatvergroting kan leiden tot plasproblemen. Meestal gaat het om een goedaardige vergroting of ontsteking. Echter kan het ook dat binnen de prostaat kwaadaardige weefsels ontstaan.

Met het echoscopisch onderzoek worden de prostaat en de omgeving ervan afgebeeld. Zo kan de arts de grootte, vorm en inwendige structuur beoordelen. Het onderzoek helpt bij het stellen van de juiste diagnose.

### Onderzoek

De echografie vindt plaats in de behandelkamer. U wordt verzocht om in de kleedkamer uw onderkleding uit te trekken, de bovenkleding houdt u aan. Hierna neemt u plaats op de onderzoekstafel.

De uroloog brengt de echosonde (buisje) enkele centimeters in de anus (op de sonde is een ruime hoeveelheid glijmiddel aangebracht). Het inbrengen van de sonde voelt ongemakkelijk aan

maar is niet pijnlijk. Het is belangrijk de sluitspier goed te ontspannen. Via de sonde worden de prostaat en de zaadblaasjes in beeld gebracht op een beeldscherm. De grootte van de prostaat kan op deze manier nauwkeurig worden gemeten, terwijl de uroloog de inwendige vorm goed kan bekijken. Bovendien zijn eventuele afwijkingen zichtbaar. Het onderzoek duurt ongeveer vijf tot tien minuten.

Na het onderzoek bespreekt de uroloog met u de uitslag.

### Nazorg

Na afloop kunt u meteen naar huis. Gebruik van eigen auto of openbaar vervoer is geen probleem. U mag op de fiets naar huis, maar na het onderzoek kan het vervelend zijn om op het zadel te zitten. Van het echo onderzoek zijn geen bijwerkingen te verwachten.

### Trus met Prostaat Biopsie

Een biopsie wordt gedaan als er een verdenking van prostaatkanker (kwaadaardig gezwel) bestaat. Indien dit nodig is bespreekt de uroloog dit vooraf met u, dus niet op het moment dat u een afspraak heeft voor een trus. Bij een prostaatbiopsie worden stukjes weefsel uit de prostaat gehaald met een dikke, holle naald. Zo'n stukje weefsel heet een biopt. De biopsie wordt samen gedaan met een echografie.

### Vorbereiding

Om infectiegevaar te verminderen, krijgt u een recept voor antibiotica.

De avond voor het onderzoek neemt u 1 tablet.

De ochtend van het onderzoek neemt u 1 tablet.

De dag na het onderzoek neemt u 's morgens 1 tablet.

Indien u bloed verdunnende medicijnen gebruikt moet u dit van tevoren melden aan

de uroloog. Deze bespreekt met u of het gebruik van deze medicijnen een aantal dagen voor de biopsie moet stoppen.

Deze medicijnen kunnen bijvoorbeeld zijn:

Ascal, Acenocoumarol, Plavix, Xarelto. De biopsie is niet pijnloos, het kan gevoelig zijn maar wordt meestal goed verdragen. U kunt ter pijnstilling, een uur voorafgaand aan de ingreep, twee tabletten van 500 mg paracetamol innemen.

### **Biopsie**

Bij de biopsie wordt een aantal stukjes weefsel weggenomen met een naald, er worden als het ware pijpjes weefsel uit de prostaat 'geschoten'. De uroloog brengt de naald via de echosonde in de prostaat. Afhankelijk van de grootte van de prostaat wordt het aantal biopsieën bepaald.

### **Uitslag van het onderzoek**

Het duurt meerdere dagen voor het laboratoriumonderzoek van het weefsel klaar is. Voor de uitslag krijgt u een nieuwe afspraak met de uroloog, deze is meestal tegelijkertijd met uw afspraak voor de biopsie gemaakt.

### **Nazorg**

Na de biopsie mag u direct naar huis. Zelf autorijden of op de fiets naar huis na de biopsie wordt afgeraden. Wij adviseren u om ervoor te zorgen dat iemand u naar huis rijdt. Het is verstandig om de eerste twee dagen na de biopsie rustig aan te doen en niet te fietsen.

De eerste dagen kan er bloed bij uw urine en ontlasting zitten, wij adviseren u daarom om extra te drinken.

In het sperma kan nog enkele weken wat bloed zitten, met name bij de zaadlozing kan bloedverlies langere tijd het geval zijn.

Als de urine weer helder is, mag u uw bloedverdunnende medicijnen weer in

gaan nemen. Tenzij de uroloog anders overlegt heeft met u.

### **Contact opnemen**

In de volgende situaties neemt u contact op met de Polikliniek Urologie

- Wanneer u koorts krijgt 38,5°C of hoger en/of koude rillingen
- Als het bloedverlies bij urine of ontlasting langer dan zeven dagen duurt

Doordeweeks kunt u van 8.30 tot 16.00 uur contact opnemen met de Polikliniek Urologie via 020-7557038.

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedpost 020-4562000 of met het algemene nummer 020-7557000.