

EEG na Slaapdeprivatie

Inleiding

Het routine-EEG liet bij u onvoldoende aanknopingspunten zien voor de diagnose epilepsie. Daarom laat uw neuroloog een EEG na slaaponthouding (slaapdeprivatie) verrichten. De gevoeligheid van het EEG om epilepsie vast te stellen wordt hierdoor verhoogd.

Het EEG (= ElektroEncefaloGram) is een onderzoek om de elektrische activiteit van de hersenen te registreren, doordat zenuwcellen een geringe hoeveelheid elektriciteit produceren. Het onderzoek is ongevaarlijk.

Wij verzoeken u dringend zich te houden aan onderstaande punten:

- Uw haren zijn gewassen en droog.
- Gebruik absoluut geen haarlak, haarvet of gel.
- Draag geen sieraden, met name oorbellen.
- Als u ingevlochten haren, hairextensions, dreadlocks, ingevlochten haarstukken of iets dergelijks heeft, verzoeken wij u vriendelijk met ons te overleggen alvorens het EEG-onderzoek te ondergaan.
- Eventuele hoorapparaten kunt u, afhankelijk van de grootte, inhouden.
- Voorafgaand aan dit onderzoek blijft u 24 uur wakker.
- Gedurende de nacht/ochtend vóór het onderzoek mag u geen cafeïnehoudende drank zoals koffie, thee, cola, red bull etc., of alcohol drinken. U kunt wel gewoon ontbijten.

- U moet door iemand worden begeleid vóór en ná het onderzoek.
- U mag zelf geen vervoermiddel besturen en ook niet zelfstandig per openbaar vervoer reizen!

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd bij de polikliniek Neurologie (A 03).

De voorbereiding

De voorbereiding duurt ongeveer 10 minuten. Eerst wordt er een 'cap' op uw hoofd geplaatst. Een cap is een elastische muts waar 20 elektroden in bevestigd zijn. Om goed contact te kunnen maken tussen de elektroden en de hoofdhuid wordt er met behulp van een spuit met een stomp naaldje contactpasta op de hoofdhuid gespoten via een gaatje in die elektrode. Dit kan iets gevoelig zijn.

Tenslotte worden er twee elektroden om de polsen aangebracht zodat de hartslag geregistreerd kan worden.

Het onderzoek

Tijdens de registratie ligt u op een ligstoel in een licht verduisterde kamer met de ogen gesloten. De laborant(e) vraagt u af en toe de ogen te openen en daarnaast om drie minuten goed te zuchten. Verder is het de bedoeling dat gedurende dit onderzoek het slapen geregistreerd wordt. Tegen het einde van het onderzoek volgt een flitsprocedure. Hierbij wordt aan u gevraagd om met gesloten en geopende ogen naar een flitsende lamp

(frequentie-gebied van 2 t/m 60 Hz) te kijken.

Na het onderzoek verwijdert de laborant(e) de cap, elektroden en contactpasta. Het onderzoek kan in totaal zo'n 1,5 uur duren.

Wij raden U aan na dit onderzoek thuis een aantal uren te slapen en daarna het dag- en nachtritme zo snel mogelijk weer op te pakken.

De uitslag

U krijgt de uitslag van de neuroloog.

Vragen

Heeft u nog vragen, neemt u dan contact op met de afdeling Klinische Neurofysiologie via 020 – 755 7032.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl