

Ziekenhuis



Amstelland

aangenaam dichtbij



Patiënteninformatie

Fabels en feiten over morfine

Uw arts gaat u behandelen met morfine om uw pijn onder controle te krijgen. Het gebruik van morfine kan bij u, uw familieleden of anderen in uw naaste omgeving, wellicht een aantal vragen oproepen.

Deze folder is bedoeld om die vragen te beantwoorden en u op de hoogte te brengen van fabels en feiten over morfine.

De functie van pijn

In het algemeen is pijn een belangrijk signaal. Het waarschuwt ons dat iets niet in orde is in ons lichaam. Meestal verdwijnt de pijn als de oorzaak ervan is weggenomen. Maar soms kan de oorzaak niet worden weggenomen (zoals bijvoorbeeld bij goedaardige aandoeningen als reuma en bij bepaalde kwaadaardige aandoeningen) en heeft de waarschuwende functie van pijn geen zin meer. Goede pijnbestrijding is dan hard nodig. Langdurige ernstige pijn is goed te bestrijden met medicijnen. Morfine neemt een belangrijke plaats in als pijnstiller. Het is niet alleen een krachtig middel, maar er is ook heel veel ervaring mee opgedaan. Er zijn al miljoenen patiënten mee behandeld. Toch bestaat er nog veel onduidelijkheid over morfine.

Morfine: fabels en feiten

Over morfine bestaan tal van fabels die we voor u proberen te ontzenuwen.

Fabel: Morfine als pijnstiller zou verslavend zijn.

Feit: Verslaving is onder te verdelen in geestelijke en lichamelijke afhankelijkheid. De geestelijke afhankelijkheid is de drang om een snelle 'kick' te

krijgen. De morfinetabletten die uw arts u voorschrijft, geven heel geleidelijk morfine af. U kunt dus nooit een snelle 'kick' krijgen. Bovendien gaat pijn verslaving tegen. Als u morfinetabletten als pijnstiller gebruikt, is de kans op geestelijke afhankelijkheid dus zeer gering.

Zoals bij bijna ieder geneesmiddel dat langdurig wordt gebruikt, went het lichaam na verloop van tijd aan morfine. Op zich kan dat geen kwaad. Alleen als het gebruik van morfine plotseling wordt gestaakt, kan dat zogenaamde onttrekkingsverschijnselen tot gevolg hebben. Dit kan worden voorkomen door de dosering geleidelijk te verlagen.

Fabel: Morfine zou ademhalingsmoeilijkheden veroorzaken.

Feit: Bij de behandeling van pijn met morfinetabletten spelen ademhalingsmoeilijkheden geen enkele rol. Alleen te hoog gedoseerde morfine kan negatief werken op de ademhaling.

Fabel: Morfine zou sufheid in de hand werken.

Feit: Sufheid is een bijverschijnsel dat kan optreden tijdens de eerste dagen van de behandeling met morfine. Vaak wordt echter de innerlijke rust, die optreedt als men geen last meer heeft van pijn, verward met sufheid en slaperigheid. Omdat pijn geen spelbreker meer is, kunt u beter slapen en na enkele dagen weer op krachten zijn om deel te nemen aan het sociale leven.

Fabel: Van morfine heb je steeds meer nodig.

Feit: Zoals u eerder hebt kunnen lezen, is de kans op verslaving aan morfine zeer gering. De reden dat de dosering van morfine zo nu en dan wordt aangepast, is omdat de pijn toeneemt. Er is dan meer morfine nodig om de pijn te kunnen stillen. Een verhoging van de dosering moet dan wel pijnvermindering geven. Anders moet gezocht worden naar een ander middel.

Fabel: Morfine is het laatste redmiddel.

Feit: Als de morfinetabletten niet meer zouden werken, dan zijn er nog genoeg andere mogelijkheden. Zo kan morfine ook via een infuus worden toegediend of uw arts kan besluiten om over te stappen op andere morfine-achtige stoffen.

Fabel: Morfine heeft veel bijwerkingen.

Feit: Net als bij ieder ander geneesmiddel kunnen met morfine ook bijwerkingen optreden. De meest voorkomende bijwerkingen is verstopping van de darmen (obstipatie). Daarom geeft uw arts u een recept voor een laxerend middel. De meeste andere bijwerkingen treden alleen op in het begin van de behandeling. Zo kan misselijkheid optreden. Deze verdwijnt na een aantal dagen. Is dat niet het geval, dan kan uw arts u een middel tegen misselijkheid voorschrijven.

Fabel: Morfine wordt alleen gebruikt in het eindstadium van kanker.

Feit: Zo'n 25% van de morfinetabletten wordt gebruikt door patiënten met langdurige, niet door kanker veroorzaakte pijn. Morfine kan dus jaren

achtereen als pijnstiller worden gebruikt en niet alleen in het eindstadium van kanker.

Houd goed overleg met uw arts.

Bij het instellen van de behandeling met morfine is het belangrijk dat uw arts weet of een bepaalde dosering de pijn wegneemt. Wees dus eerlijk en open tegen uw arts en vertel het hem als u nog pijn hebt. Pijn kan grotendeels worden onderdrukt en beheersbaar gemaakt, maar daarbij heeft uw arts wel uw informatie nodig.

Volg de voorschriften van uw arts nauwgezet op.

Het is belangrijk dat u de hoeveelheden die uw arts u voorschrijft, precies en op vaste tijden inneemt. De morfinetabletten die u slikt, werken 12 uur lang. Dat betekent dat u 's ochtends en 's avonds voor het slapengaan uw tabletten kunt innemen. Dan hoeft u 's nachts niet wakker te worden.

Hebt u nog vragen? Raadpleeg uw arts!

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt, bespreek deze dan met uw arts. Hij/zij zal altijd bereid zijn om duidelijkheid te geven.

*De tekst van deze folder is gebaseerd op:
informatie van Viatrix, Diemen.*

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl