

Bloedneus

Inleiding

U bent zojuist op de Spoedeisende Hulp behandeld voor een bloedneus. De arts heeft u uitgelegd hoe de bloeding bij u is gestelpt. Het kan nodig zijn om een tampon in uw neus aan te brengen, maar soms is dat niet nodig. In deze folder krijgt u de adviezen van de arts als geheugensteuntje mee naar huis.

Algemene adviezen

Voor de komende 48 uur raden wij u aan om alle lichamelijke activiteiten te vermijden die een drukverhoging in het hoofd kunnen geven.

Dat betekent:

- Niet sporten.
- Geen huishoudelijke of andere activiteiten doen waarbij inspanning nodig is of gebukt moet worden.
- Niet persen als u last hebt van een moeilijke stoelgang, maar hiervoor laxerende middelen gebruiken (zo nodig in overleg met uw huisarts).

Verdere adviezen voor de komende 48 uur:

- Eet en drink niet te warm.
- Gebruik geen scherpe kruiden.
- Drink geen koolzuurhoudende dranken.
- Neem geen heet bad of douche, lauw water kan wel.
- Vermijd vochtige warme ruimten zoals een kas of een sauna.
- Gebruik geen alcohol.
- Rook niet.
- Leg uw hoofd tijdens het slapen wat hoger op twee kussens.

Bloedverdunnende medicijnen

Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, zoals sintom(mitis), marcomar en/of aspirine, stopt u inname van deze medicijnen in overleg met de arts.

Behandeling zonder neustampon

Als de arts geen tampon in uw neus heeft aangebracht, kan het voorkomen dat uw neus weer gaat bloeden. Dat is niet ernstig en meestal gemakkelijk weer te stoppen.

U kunt het volgende doen:

1. Snuit eerst uw neus goed leeg.
2. Direct daarna knijpt u de neus dicht. Daartoe plaatst u duim en wijsvinger aan weerszijden van uw neus op de plek waar het bovenste harde stuk overgaat in het zachte gedeelte van de neus.
3. U houdt de neus ongeveer tien minuten dichtgeknepen.

Meestal is het bloeden dan over. Mocht dat toch nog doorgaan, herhaal de handelingen dan in dezelfde volgorde.

Behandeling met neustampon

Het doel van een neustampon is dat deze de bloedende vaatjes in de neus dichtdrukt. Daarom moet u de tampon in de neus laten zitten. Het verwijderen van de tampon is een secuur werkje dat uw huisarts of de KNO-arts moet doen.

Vragen of problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u tussen 08.00 en 22.00 uur bellen met de

Spoedeisende hulp, telefoonnummer
020 - 755 6560.

Buiten deze tijd belt u met het algemene
nummer van Ziekenhuis Amstelland:
020 – 755 7000. Men verbindt u dan
door met het dienstdoende avond- of
nachthoofd. U kunt dan uw vragen of
klachten bespreken.

Met vragen kunt u ook terecht bij uw
huisarts.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is
iets onduidelijk beschreven, dan horen wij
dat graag. U kunt uw opmerkingen
doorgeven via voorlichting@zha.nl