

Koortsstuip

Inleiding

U hebt van de (kinder)arts gehoord dat uw kind een koortsstuip heeft gehad. In deze folder kunt u lezen wat dat inhoudt en wat u zelf kunt doen.

Wat is een koortsstuip?

Een koortsstuip ontstaat door het snel oplopen van de lichaamstemperatuur. Hierdoor krijgt uw kind trekkingen in beide armen en benen, moeite met slikken en doorademen. Daarnaast zijn kinderen vaak niet aanspreekbaar. Een koortsstuip komt vrij veel voor bij kinderen tot ongeveer 5 jaar. Een aanval van stuipen bij koorts duurt meestal enkele minuten tot een kwartier. Voor veel ouders is het beangstigend om hun kind zo te zien en maken zich ongerust over de gevolgen van koortsstuipen. Dat is begrijpelijk, maar in 95% van de gevallen houdt een kind er niets aan over. In de overige 5% wordt er soms een onderliggende ziekte gevonden. Bij vermoeden op een onderliggende ziekte zal de kinderarts verder onderzoek doen.

Wat kunt u doen bij koorts?

- Uw kind niet te warm te kleden.
- Bij koorts geen dekens te gebruiken, alleen een laken is voldoende.
- Uw kind te wassen met lauw water, zodat het afkoelt.
- Uw kind veel te laten drinken.

Als uw kind toch een koortsstuip krijgt

- Tref maatregelen zoals hierboven zijn beschreven.

- Probeer vooral rustig te blijven.
- Leg uw kind op de zij of op de buik op een kussen. Niet op de rug, het zou zich kunnen verslikken bij eventueel braken.
- Bel de huisarts.
- Als de huisarts niet kan komen, bel dan 112.

Ongeveer 1 op de 3 kinderen krijgt in een volgende koorts periode nog een aanval. Wanneer uw kind regelmatig last van koortsstuipen heeft, dan kan de behandelend arts hier medicijnen voor afspreken of doorverwijzen naar de specialist.

Vragen of problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u tussen 08.00 en 22.00 uur bellen met de Spoedeisende hulp, telefoonnummer 020 – 755 6560.

Buiten deze tijd belt u met de Spoedeisende Hulp van het VUmc.

Met vragen kunt u ook terecht bij uw huisarts.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl