

Iontoforese

Inleiding

U komt binnenkort naar Ziekenhuis Amstelland voor een iontoforese. In deze folder vindt u meer informatie over deze behandeling. Het is goed u te realiseren, dat uw persoonlijke situatie af kan wijken van de informatie in deze folder.

Wat is iontoforese?

Iontoforese is een behandeling waarbij via de huid van het aangedane lichaamsdeel een medicijn wordt gebracht. Dit gebeurt met behulp van een 'medicijnpleister' en een elektrisch veld. Iontoforese bevordert de doorbloeding. Ook kan het een geschikte behandelvorm zijn bij een sympathische reflexdystrofie en littekenpijn.

Belangrijk om te melden

Neemt u altijd (voor uw volgende behandeling) contact op met de Polikliniek Pijngeneeskunde als één van de onderstaande zaken op u van toepassing is en u deze nog niet heeft besproken met de pijnspecialist. Deze informatie kan belangrijk zijn voor uw behandeling:

- *Een (mogelijke) zwangerschap*
Tijdens de behandeling wordt gebruik gemaakt van verschillende medicijnen, die mogelijk schadelijk zijn voor het ongeboren kind.
- *Overgevoeligheid voor* verdovingsmiddelen (Marcaïne), hormoonpreparaten (Dexamethason), Catapresan (Clonidine) of Ketamine.
- *Een bijniertumor*
- *Hartklachten door hoge bloeddruk*

- *Hartritmestoornissen*
- *Een pacemaker*

De dag van de behandeling

De behandeling vindt plaats op de Polikliniek Pijngeneeskunde. U kunt zich melden bij de balie van deze polikliniek, waar u wordt geholpen door de pijnverpleegkundige.

De behandeling

U neemt plaats in een stoel of u gaat op een onderzoeksbank liggen. Uw arm wordt op een kussen op uw schoot gelegd, een been/voet op een kussen op een stoel of onderzoeksbank.

Er wordt een medicijnpleister op de huid geplakt. Door een klein stroompje door de medicijnpleister te voeren, worden de medicijnen vanuit de pleister door de huid in het lichaam opgenomen. Tijdens de behandeling kan de huid onder de pleister prikkend of branderig aanvoelen. Na de behandeling wordt op de plaats van de medicijnpleister een verzachtende zalf gesmeerd.

De behandeling duurt ongeveer dertig minuten. Bij de eerste behandeling wordt gekeken hoe uw lichaam reageert op het medicijn. Na een proefperiode van vier tot acht behandelingen vindt er een evaluatie plaats met de pijnbehandelaar. Meestal wordt u de eerste twee weken twee maal per week behandeld, eventueel worden er nog een aantal behandelingen bij gedaan. Bij een goed resultaat gaat u na ongeveer vier weken over op één behandeling per week.

Resultaat kunt u op z'n vroegst na meerdere behandelingen verwachten.

Complicaties / bijwerkingen

De volgende complicaties of bijwerkingen kunnen na iontoforese optreden, maar zijn zeldzaam:

De dag van de behandeling:

- Vermoeidheid.
- Duizeligheid.
- Droge mond/ neusslijmvlies.
- Een onbehaaglijk gevoel.
- Roodheid van de huid op de plaats waar de pleister-elektroden hebben gezeten.
- Een brandwond van de huid op de plaats waar de medicijnpleister heeft gezeten.

Dag na de behandeling:

- Productie van donkere urine.
- Obstipatie (moeilijke stoelgang).

Naar huis

U wordt geadviseerd om bij de eerste behandeling niet zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. U dient er dan zelf voor te zorgen dat iemand anders u naar huis brengt.

Weer thuis

Twee uur na de behandeling mag u het gaasje met zalf van de huid verwijderen.

Andere behandelingen

Regelmatig wordt de iontoforese behandeling gecombineerd met fysiotherapie en ergotherapie. Heeft u van de pijnspecialist DMSO crème, vitamine C tabletten, bloedvatverwijders (bijv. Ketensin), antidepressiva en anti-eleptica (vanwege de pijn dempende werking) of een TENS-apparaat voorgeschreven gekregen, dan blijft u deze tijdens de iontoforese behandeling doorgebruiken.

Wanneer de iontoforese behandeling geen positief effect teweeg brengt, kan tussentijds de medicatie veranderd/aangepast worden. Soms wordt de behandeling gestaakt en overgegaan op een andere behandelvorm.

Vragen?

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de Polikliniek Pijn geneeskunde, 020 - 755 7010.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl