

Lastmeter

Uitleg

De Lastmeter

De verpleegkundige of de assistente van uw behandelend arts heeft u gevraagd bijgevoegde Lastmeter in te vullen. Deze informatiefolder geeft enige uitleg over het hoe en waarom van deze vragenlijst.

Wat is de Lastmeter?

De Lastmeter bestaat uit een reeks vragen die u met een JA of een NEE kunt aankruisen. De vragen gaan over vijf onderwerpen:

- problemen op praktisch gebied;
- problemen op sociaal gebied (gezin);
- problemen op emotioneel gebied;
- problemen op religieus/spiritueel gebied;
- problemen op lichamelijk gebied.

Verder ziet u op de vragenlijst een thermometer. Het is de bedoeling dat u een cijfer geeft dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) heeft gehad op praktisch, sociaal, lichamelijk en emotioneel gebied.

Een 0 geeft aan dat u helemaal geen klachten ervaart en het prima met u gaat. Een 10 geeft aan dat het helemaal niet goed gaat en dat u extreem veel last ervaart. Alle cijfers ertussenin geven in meer of mindere mate aan hoeveel "last" u ervaart op dat moment.

Wanneer invullen?

Het is belangrijk dat u de Lastmeter invult kort voordat u de afspraak heeft. Zo kan de verpleegkundige een indruk krijgen hoe het op dat moment met u gaat.

Invullen van de Lastmeter kan in minder dan vijf minuten. Vul de Lastmeter serieus in. Aan de hand van de ingevulde Lastmeter zal de verpleegkundige met u over eventuele problemen of knelpunten praten.

Professionele ondersteuning

Doordat u op gezette tijden de Lastmeter invult, is het mogelijk in de gaten te houden hoe het met u gaat. Er kan snel(ler) worden ingesprongen op eventuele hulp die u nodig heeft.

U kunt op de Lastmeter ook zelf aangeven of u voor uw problemen wel, misschien of geen professionele ondersteuning wilt.

De verpleegkundige kan u mogelijk doorverwijzen naar een maatschappelijk werker, psycholoog, geestelijk verzorger, maar ook naar een fysiotherapeut of diëtist.

Waarom invullen?

De diagnose kanker en de daaropvolgende behandeling kunnen ingrijpende gevolgen hebben voor u en uw naasten. De meeste patiënten blijken goed in staat om dit te verwerken. Toch ervaart een aanzienlijk deel van alle patiënten (25-40%) veel last op lichamelijk, mentaal, sociaal of spiritueel gebied. Voor deze mensen kan doorverwijzing naar een zorgverlener die daarvoor is opgeleid helpen.

Vragen

Als u nog vragen heeft over (het invullen van) de Lastmeter, dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundig specialist oncologie. Het telefoonnummer is 020 – 755 7035.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl.