


samen met de verpleegkundigen van de verpleegafdeling hier actie op ondernemen.

Vragen

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de afdeling Intensive Care, 020 - 755 6016.



 Patiënteninformatie

Nazorg IC

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over de zorg die de Intensive Care (IC) biedt aan patiënten die op de IC hebben gelegen en hun naasten.

Waaruit bestaat de nazorg?

Als u een periode bent opgenomen op de IC, is er veel met u gebeurd. Uw ziektebeeld in combinatie met de noodzakelijke behandeling, kan aanleiding geven tot onverwachte en soms langdurig aanhoudende klachten. Als u behoefte heeft om hierover te praten, dan is dat mogelijk.

De nazorg wordt gegeven na uw verblijf op de IC op een andere verpleegafdeling in het ziekenhuis, door een verpleegkundige van de IC. Wij kunnen met u bespreken wat de problemen zijn. Ook adviseren we u en de verpleegkundige van de afdeling in de volgende te nemen stappen. Zo nodig bezoeken we u met regelmaat.

Voor mensen die dat op prijs stellen, zijn wij er ook als u ontslagen bent uit het ziekenhuis.

Nazorg op de verpleegafdeling

Kort nadat u van de afdeling Intensive Care bent overgeplaatst, komt een verpleegkundige van de afdeling IC bij u langs om uw ervaringen te bespreken. Dit doen we aan de hand van de IC-enquête, die u samen met deze folder heeft ontvangen op het moment dat u bent overgeplaatst van de IC naar de andere verpleegafdeling. De verpleegkundige

beantwoordt ook vragen die u heeft naar aanleiding van uw verblijf op de IC.

Daarnaast bespreken we alvast met u of het op prijs wordt gesteld als we thuis nog een keer telefonisch contact met u zoeken.

Nazorg na ontslag uit het ziekenhuis

Wanneer u weer thuis bent, is het mogelijk dat u geconfronteerd wordt met diverse lichamelijke en/of psychische klachten (zwakke conditie, kortademigheid, depressies, concentratieproblemen, etc.). Deze klachten zijn veelvoorkomend en kunnen uw verdere herstel beïnvloeden. Met deze klachten kunt u terecht bij uw huisarts, die u zo nodig door kan verwijzen.

Als u dit op prijs stelt, nemen wij enkele weken na uw ontslag contact met u op. We bespreken dan telefonisch hoe het op dat moment met u thuis gaat. Als u prijs stelt op telefonisch contact na uw ontslag, dan kunt u dit aangeven als u nog in het ziekenhuis op een verpleegafdeling verblijft.

Verder is het mogelijk om langs te komen op de IC, om eens te kijken waar u zo lang verbleven heeft. Twee keer per jaar wordt er een koffieochtend georganiseerd voor ex-IC patiënten en hun naasten.

Doel nazorg

Het uiteindelijke doel van de nazorg is u te helpen uw ervaringen op de IC een 'plekje' te geven. Daarnaast kunnen de medewerkers van de IC, door te inventariseren waar eventuele problemen liggen,