

Vitamine C gebruik bij gezette polsbreuk

U heeft een polsbreuk opgelopen die in het ziekenhuis in het gips is gezet. Uit onderzoek is gebleken dat het gebruik van vitamine C bij een polsbreuk, complicaties en chronische klachten kan voorkomen.

Advies

Ons advies is dan ook om zo snel mogelijk te starten met het gebruik van vitamine C. Gedurende twee maanden na het ingipsen adviseren wij u iedere dag:

- Een tablet van 500 milligram vitamine C in te nemen.

of:

- Een half bruistablet van 1000 milligram vitamine C in te nemen.

Vitamine C-(bruis)tabletten zijn zowel bij de apotheek als de drogist verkrijgbaar.

Tot slot

Wij wensen u een snel en goed genezende polsbreuk toe.

Vragen of problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u tussen 08.00 en 22.00 uur bellen met de Spoedeisende hulp, telefoonnummer 020 - 755 6560.

Buiten deze tijd belt u met het algemene nummer van Ziekenhuis Amstelland: 020 - 755 7000. Men verbindt u dan door met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan de vragen of klachten bespreken.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl