

Lastmeter

Vragenlijst

Wilt u deze vragenlijst invullen op de dag van uw afspraak met de verpleegkundige? Tijdens het bezoek bespreekt zij de vragenlijst met u.

Instructie

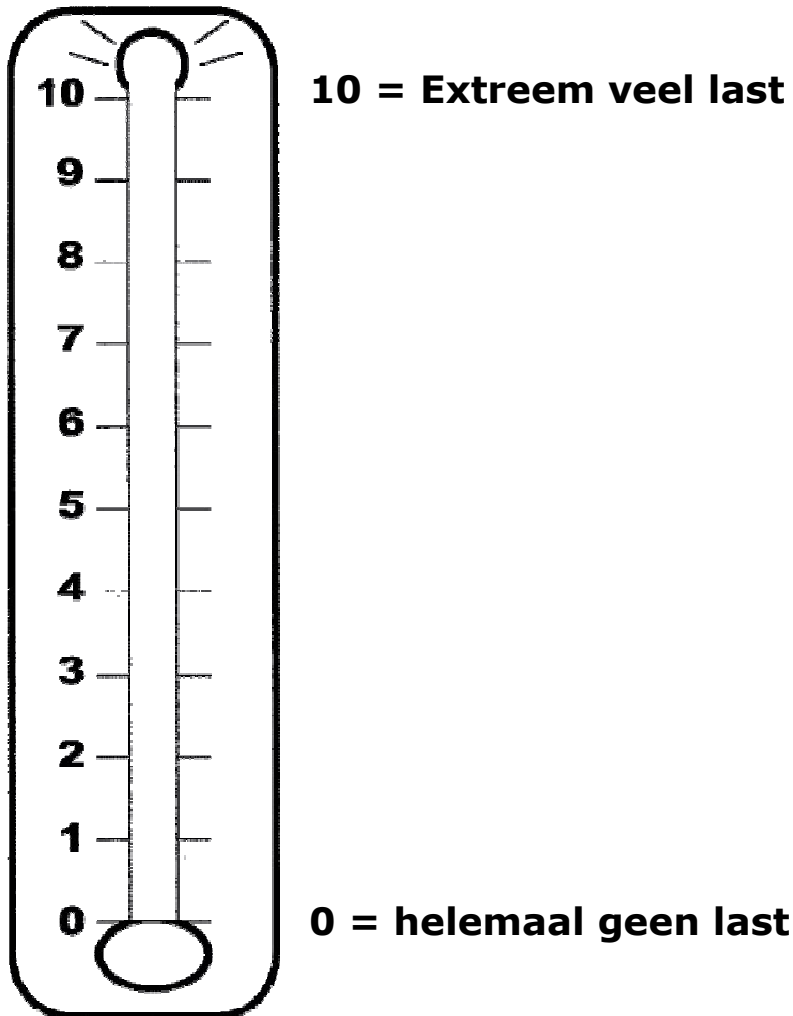
1. Wilt u op de 'thermometer' (de Lastmeter) het nummer omcirkelen dat het beste samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) heeft gehad?
2. Wilt u bij de vragen in de probleemlijst aankruisen of u de afgelopen week (inclusief vandaag) ergens moeite mee heeft gehad of problemen bij heeft ervaren?



Invuldatum: - - _____

1. De Lastmeter

Omcirkel het nummer op onderstaande thermometer dat het best samenvat hoeveel last u de afgelopen week (inclusief vandaag) hebt gehad op lichamelijk, emotioneel, sociaal en praktisch gebied.



2. Probleemlijst

Wilt u voor onderstaande gebieden aangeven of u hier de afgelopen week (inclusief vandaag) moeite mee heeft gehad of problemen bij heeft ervaren? Wilt u elke vraag beantwoorden?

Ja	Nee	praktische problemen
0	0	zorg voor kinderen
0	0	wonen / huisvesting
0	0	huishouden
0	0	vervoer

0	0	werk / school / studie
0	0	financiën
0	0	verzekering
Ja	Nee	Gezins- / sociale problemen
0	0	omgang met partner
0	0	omgang met kinderen
0	0	omgang met familie / vrienden
Ja	Nee	Emotionele problemen
0	0	grip hebben op emoties
0	0	herinneren van dingen
0	0	zelfvertrouwen
0	0	angsten
0	0	neerslachtigheid / somberheid
0	0	spanning
0	0	eenzaamheid
0	0	concentratie
0	0	schuldgevoel
0	0	controleverlies
Ja	Nee	Religieuze/spirituele problemen
0	0	zin van het leven /levensbeschouwing
0	0	vertrouwen in God / geloof
Ja	Nee	Lichamelijke problemen
0	0	uiterlijk
0	0	veranderde urine / uitscheiding
0	0	verstopping / obstipatie
0	0	diarree
0	0	eten
0	0	opgezwollen gevoel
0	0	koorts
0	0	mondslijmvlies
0	0	misselijkheid
0	0	droge, verstopte neus
0	0	pijn
0	0	seksualiteit
0	0	droge, jeukerige huid
0	0	slaap
0	0	benauwdheid
0	0	duizeligheid
0	0	praten

0	0	smaakvermogen
0	0	veranderingen in gewicht
0	0	tintelingen in handen/voeten
0	0	wassen / aankleden
0	0	dagelijkse bezigheden
0	0	moeheid
0	0	conditie
0	0	spierkracht

Andere problemen: _____

Zou u met een deskundige willen praten over uw problemen?

- 0 ja
- 0 misschien
- 0 nee

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl.