

Groepsbehandelprogramma oncologische revalidatie

Voor u ligt de informatiefolder van het groepsbehandelprogramma oncologische revalidatie van de Polikliniek Revalidatie, locatie Ziekenhuis Amstelland in Amstelveen. De polikliniek is onderdeel van Reade, centrum voor reumatologie en revalidatie.

Het groepsbehandelprogramma oncologische revalidatie richt zich op volwassenen die behandeld zijn voor de genezing van kanker. Ook bij mensen bij wie kanker niet meer genezen kan worden, kan dit behandelprogramma worden toegepast. Dan zijn er individuele aanpassingen nodig.

Doel van het programma

Doel van het programma is dat u in uw dagelijks leven beter kunt functioneren, zowel lichamelijk, geestelijk als sociaal; ondanks de gevolgen van kanker.

Opzet van het programma

Het behandelprogramma bestaat uit meerdere onderdelen, duurt 8 weken en wordt gepland op 2 dagdelen per week, te weten dinsdag- en donderdagmiddag. Voor de individuele behandelingen zal u een paar keer extra moeten komen. Indien mogelijk worden individuele behandelingen aansluitend aan het groepsprogramma gepland.

Het revalidatieteam bestaat uit een revalidatiearts, een psycholoog, een maatschappelijk werker, een fysiotherapeut en een ergotherapeut, die nauw met elkaar samenwerken. Samen met het team stelt u vast aan welke (persoonlijke) doelen u wilt werken.

In deze folder vindt u inhoudelijke en praktische informatie over het programma.

Inhoud programma

Het programma bestaat uit verschillende groepsbehandelingen. Alle behandelingen zijn gericht op het beter functioneren in uw dagelijkse leven. Aan de hand van de gegevens uit de diverse intake gesprekken en uw hulpvraag wordt u ingepland voor de volgende groepsmodulen:

Sport en bewegen

In de sportzaal gaat u met andere revalidanten twee maal per week een uur sporten. Het doel is het verbeteren van spierkracht en conditie en het hervinden van plezier in het bewegen.

Energiehuishouding

Doelen stellen en tijd schrijven: Tijdens deze module krijgt u handvatten om uw energieniveau te bepalen en reële doelen te stellen. Door middel van groepsgesprekken, oefeningen en huiswerk leert u om te gaan met uw veranderde balans tussen belasting en belastbaarheid.

Voorlichting

Indien voor u van toepassing, krijgt u voorlichting over (de gevolgen van) hormoonbehandeling. Tijdens deze voorlichtingsbijeenkomst kunt u ook vragen stellen.

"Ik"

Door middel van groepsgesprekken en oefeningen wordt ingegaan op het

veranderde zelfbeeld en wat dit voor u betekent in het dagelijkse leven. Ook wordt er aandacht besteed aan verwerking en acceptatie, seksualiteit en angst voor het terugkeren van de ziekte.

Arbeid

U krijgt onder andere informatie over de wet en regelgeving rondom re-integratie en wat de rol is van u en uw werkgever/leidinggevende. Er wordt advies gegeven over hoe u kunt re-integreren. Deze module is ook geschikt voor mensen die vrijwilligerswerk doen of zouden willen doen.

Naasten

Halverwege het programma is er een bijeenkomst voor zowel de revalidant als de partner/naast betrokkene.

Praktische informatie

Aanmelding

Wanneer u zich aan wilt melden voor het groepsbehandelprogramma oncologische revalidatie, heeft u een verwijzing nodig van uw huisarts, oncoloog of verpleegkundig specialist. U kunt zich vervolgens (telefonisch) aanmelden bij de afdeling Revalidatie van Ziekenhuis Amstelland, nummer: 020-7557144

Rooster en roosterwijzigingen

Elke week ontvangt u thuis het rooster voor de komende week. In dit rooster staan al uw afspraken met behandelaren en de revalidatiearts. Wij houden zoveel mogelijk rekening met uw wensen, maar helaas is het niet altijd mogelijk u op de door u gewenste tijd in te plannen. Wij vragen hiervoor uw begrip.

Geef uw afwezigheid, tijdens bijvoorbeeld vakanties, twee weken van tevoren door aan het secretariaat.

Afmelden

Wij gaan er vanuit dat u gedurende het programma bij iedere afspraak aanwezig bent. Als u een keer onverhoopt niet aanwezig kunt zijn, is het van belang dit

tijdig te melden, minimaal 24 uur van tevoren. U kunt uw afwezigheid doorgeven aan het secretariaat van de Polikliniek Revalidatie, nummer: 020-7557144.

Stopzetten behandeling

Als u twee keer zonder af te melden niet op uw afspraak bent verschenen, zijn wij genoodzaakt uw behandeling voorlopig stop te zetten. Wilt u weer in behandeling komen, dan verzoeken wij u eerst een afspraak te maken bij de revalidatiearts.

Niet tevreden? Laat het ons weten.

De afdeling Revalidatie wil u die behandeling en ondersteuning bieden die u wenst. Waar nodig zullen wij de kwaliteit van onze dienstverlening blijven verbeteren. Toch kan het gebeuren dat u niet tevreden bent over een bepaalde behandeling of over bepaalde diensten en voorzieningen. In de folder 'Niet tevreden? Laat het ons weten.' Leest u meer over het indienen van een signaal of een klacht. Deze is verkrijgbaar bij de balie van het secretariaat van de afdeling Revalidatie of op www.reade.nl

Ziekenhuis

Amstelland
aangenaam dichtbij


Reade
revalidatie | reumatologie

Reade biedt en ontwikkelt hoogwaardige, specialistische revalidatiegeneeskunde en reumatologie. Dagelijks zetten ruim 800 medewerkers zich met plezier in om mensen te helpen het leven weer zo goed mogelijk op te pakken.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl