

## Kolfdagboek

### Het kolfdagboekje

Als u voor een langere periode moet kolven, kan het zijn dat de melkproductie afneemt. Vaak komt dit doordat u te weinig kolft. Hierdoor concludeert het lichaam dat er niet zoveel melk moet worden aangemaakt. Het is daarom belangrijk goed bij te houden hoe vaak u kolft en wat de melkproductie is. Dit dagboekje kan u daarbij helpen. U heeft een goede productie als u na ongeveer tien dagen 700 tot 800 ml per dag kolft.

### Tips bij het invullen

Als u niet goed weet wat u in het dagboekje bij 'toeschieten en 'hoe ging het aanleggen' kunt invullen, staan hier enkele voorbeelden van afkortingen:

- Toeschieten: S (snel), N (normaal), L (langzaam) of ZL (zeer langzaam).
- Aanleggen: S (snuffelen), HP (happoging), AZ (actief zonder resultaat) of AM (actief met resultaat).

Hoeveelste dag na de geboorte:								
Aantal keer kolven	1	2	3	4	5	6	7	8
Starttijd kolven								
Eindtijd kolven								
Kolfduur in minuten								
Resultaat in millimeters								
Toeschieten: hoe snel komt de melk								
Aanleggen j/n								
Hoe ging het aanleggen								
Opmerkingen:								

Hoeveelste dag na de geboorte:								
Aantal keer kolven	1	2	3	4	5	6	7	8
Starttijd kolven								
Eindtijd kolven								
Kolfduur in minuten								
Resultaat in millimeters								
Toeschieten: hoe snel komt de melk								
Aanleggen j/n								
Hoe ging het aanleggen								
Opmerkingen:								

Hoeveelste dag na de geboorte:								
Aantal keer kolven	1	2	3	4	5	6	7	8
Starttijd kolven								
Eindtijd kolven								
Kolfduur in minuten								
Resultaat in millimeters								
Toeschieten: hoe snel komt de melk								
Aanleggen j/n								
Hoe ging het aanleggen								
Opmerkingen:								

Hoeveelste dag na de geboorte:								
Aantal keer kolven	1	2	3	4	5	6	7	8
Starttijd kolven								
Eindtijd kolven								
Kolfduur in minuten								
Resultaat in millimeters								
Toeschieten: hoe snel komt de melk								
Aanleggen j/n								
Hoe ging het aanleggen								
Opmerkingen:								

Hoeveelste dag na de geboorte:								
Aantal keer kolven	1	2	3	4	5	6	7	8
Starttijd kolven								
Eindtijd kolven								
Kolfduur in minuten								
Resultaat in millimeters								
Toeschieten: hoe snel komt de melk								
Aanleggen j/n								
Hoe ging het aanleggen								
Opmerkingen:								

Hoeveelste dag na de geboorte:								
Aantal keer kolven	1	2	3	4	5	6	7	8
Starttijd kolven								
Eindtijd kolven								
Kolfduur in minuten								
Resultaat in millimeters								
Toeschieten: hoe snel komt de melk								
Aanleggen j/n								
Hoe ging het aanleggen								
Opmerkingen:								

Hoeveelste dag na de geboorte:								
Aantal keer kolven	1	2	3	4	5	6	7	8
Starttijd kolven								
Eindtijd kolven								
Kolfduur in minuten								
Resultaat in millimeters								
Toeschieten: hoe snel komt de melk								
Aanleggen j/n								
Hoe ging het aanleggen								
Opmerkingen:								