

Liesbreuk Single visit

U bent door uw arts doorverwezen voor een liesbreukoperatie. U komt in aanmerking voor een Single Visit: polibezoek en operatie in één dag.

Stap 1: voorbereiding

Anesthesie vragenlijst

Bij deze folder ontvangt u een pre-operatieve vragenlijst. Deze dient u in te vullen en mee te nemen op de operatiedag. U kunt de vragenlijst ook online invullen op www.ziekenhuisamstelland.nl. Als u zoekt op 'Medische vragenlijst', dan vindt u bovenaan bij de zoekresultaten de 'Medische vragenlijst anesthesie volwassenen'.

Medicijnen

Neem uw eigen medicijnen en medicatielijst mee naar het ziekenhuis. Deze kunt u opvragen bij uw eigen apotheek. Wij raden u aan vóór uw opname te zorgen dat u paracetamol 500 mg. in huis heeft, zodat u dit thuis kunt innemen bij eventuele napijn.

Wat neemt u mee

Op de operatiedag doet u makkelijk zittende kleding aan en neemt u het volgende mee:

- Geldig legitimatiebewijs
- Verzekeringsspas
- Slippers/sloffen
- Evt. hoofdtelefoon voor de televisie, iets te lezen ter ontspanning

Waardevolle eigendommen

Laat waardevolle eigendommen zoals sieraden en grote hoeveelheden geld thuis. Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk worden gesteld voor vermissing, verlies of beschadiging.

U heeft op uw kamer een kastruimte tot u beschikking, die kan worden afgesloten met een **munstuk van 2 euro**.

Vervoer en begeleiding thuis

Het is belangrijk dat u vóór de opname een aantal zaken betreffende vervoer en begeleiding thuis goed regelt:

- Vervoer na de opname: Spreek af dat iemand u met een auto komt ophalen of u naar huis begeleidt in een taxi. Na de opname kunt u geen auto rijden en geen gebruik maken van het openbaar vervoer, want u bent nog niet voldoende hersteld en

de narcose beïnvloedt de rijvaardigheid.

- Begeleiding eerste 24 uur: Zorg ervoor dat in ieder geval voor de eerste avond en nacht na uw thuiskomst, een volwassene aanwezig is om u op te vangen en te helpen.

Nuchter melden

Voor de operatie dient u nuchter te zijn. Dit houdt in dat u 's morgens **niet** mag eten, ook geen kauwgom of snoepje! Tot twee uur voor de ingreep mag u uitsluitend een glas water, heldere appelsap of een kopje thee (met suiker als u wilt). Vanaf **24.00 uur** vóór de opname mag u niet meer roken en/of alcohol of drugs gebruiken.

Stap 2a: Operatiedag - ochtend

Inschrijven

Als u voor het eerst een afspraak in Ziekenhuis Amstelland heeft, schrijft u zich persoonlijk in bij de inschrijfbalie in de hal. Het is verstandig 25 minuten eerder dan de afspraaktijd aanwezig te zijn om een inschrijfbewijs te laten maken. Meer informatie over inschrijven vindt u op onze website of in de folder 'Inschrijven'.

Aankomst op de polikliniek

Op _____ (datum) om _____ (tijd) dient u zich nuchter te melden bij de Polikliniek Chirurgie, afdeling A04.

Onderzoek door chirurg

De chirurg voert een onderzoek uit en bevestigt de diagnose liesbreuk. Daarna bespreekt de chirurg met u de operatietechniek.

Afspraak bij anesthesist

De anesthesist bespreekt met u de vragenlijst die u thuis heeft ingevuld, de verdoving en eventuele medicatie die u gebruikt. Ook voert de anesthesist een lichamenlijk onderzoek uit. De chirurg en anesthesist bepalen naar aanleiding van het onderzoek of de operatie door kan gaan.

Controle polikliniek

Als de chirurg de operatie verantwoord vindt, wordt alvast een controle afspraak gemaakt op de Polikliniek Chirurgie voor na de operatie.

Melden bij de afdeling Kliniek Boven

Als de operatie doorgaat, meldt u zich vervolgens bij de balie van de afdeling Kliniek Boven op de eerste etage. Volg de gele route

Stap 2b: Operatiedag - middag

Vóór de operatie

's Middags wordt u geopereerd. Vlak voor de operatie trekt u speciale operatiekleding aan. Het exacte tijdstip van de operatie is van te voren niet precies vast te stellen. Er kunnen zich altijd onverwachte situaties voordoen, waardoor u eerder of later geopereerd wordt.

De operatie

In de ruimte voor de operatiekamer worden voorbereidingen voor de operatie en de verdoving getroffen. De algemene voorbereidingen bestaan uit het meten van de bloeddruk, het inbrengen van een infuusnaald en het aanbrengen van plakkers voor de bewaking van het hart. Voordat u in slaap wordt gebracht wordt er een laatste check uitgevoerd. Hierbij wordt samen met u gecheckt of u de juiste patiënt bent, de juiste ingreep uitgevoerd zal worden aan de juiste zijde. De operatie duurt ongeveer 1 uur. De chirurg die u opereert, is een andere chirurg dan u die ochtend op de Polikliniek Chirurgie heeft gezien.

Na de operatie

Meteen na de operatie wordt u wakker gemaakt en naar de uitslaapkamer (verkoever) gebracht. Als u wakker bent en de pijn onder controle is, halen verpleegkundigen van de afdeling Kliniek Boven u weer op. Uw contactpersoon wordt bij uw terugkomst op de afdeling door de verpleegkundige telefonisch op de hoogte gebracht. Er wordt afgesproken hoe laat u mag worden opgehaald. Er wordt dan geen medische informatie gegeven.

Het komt voor dat de specialist het nog niet verantwoord vindt dat een patiënt naar huis gaat. In dat geval wordt u enkele uren of voor één nacht op een andere afdeling opgenomen totdat u volledig hersteld bent. Wanneer u heeft geürineerd en de pijn onder controle is, bent u klaar voor ontslag.

Stap 3: Weer naar huis

Richtlijnen voor thuis

In principe geldt: "wat kan, dat mag". Dit betekent dat u bijvoorbeeld mag wandelen, fietsen, tillen en/of sporten als uw conditie dat toelaat.

Deze en overige instructies, vindt u ook in de folder 'Richtlijnen na liesbreukoperatie'. Deze krijgt u mee voordat u naar huis gaat.

Belangrijk: anticonceptie

Als u een anticonceptiepil gebruikt, moet u er rekening mee houden dat bescherming tegen zwangerschap tijdens de rest van de cyclus niet gegarandeerd is.

Overige info Kliniek Boven

Kamers

Kliniek Boven heeft vierpersoonskamers. Er zijn geen aparte kamers voor vrouwen en mannen.

U mag gebruik maken van uw mobiele telefoon. In verband met de rust van andere patiënten, vragen wij om tijdens het telefoneren rekening te houden met uw medepatiënten.

Identificatie

Tijdens uw verblijf op de afdeling Kliniek Boven draagt u een polsbandje met uw naam en geboortedatum. Ter bevestiging van uw persoonsgegevens, wordt door verschillende medewerkers in het ziekenhuis naar uw naam en geboortedatum gevraagd. Deze controle is in het belang van uw veiligheid en de kwaliteitseisen waaraan we als ziekenhuis moeten voldoen.

Gebruik van uw gegevens

Ziekenhuis Amstelland verzamelt diverse gegevens voor kwaliteitsbewaking, bijvoorbeeld over ziekenhuisinfecties. Wanneer u dit niet wilt, kunt u dat doorgeven aan uw behandelaar. Wanneer u het niet doorgeeft, gaat het ziekenhuis er vanuit dat u geen bezwaar heeft tegen het anonieme gebruik van uw gegevens voor de kwaliteitsbewaking.