

Hewitt brace 3-punts korset

Inleiding

U hebt een Hewitt brace voor de behandeling van een wervelbreuk. In deze folder vindt u meer informatie over het gebruik van de brace en een aanleginstructie.

Wat is een Hewitt brace?

De Hewitt brace bestaat uit een aluminium frame met steunpunten op het borstbeen, in de rug en op het bekken. De brace zorgt ervoor dat er zo min mogelijk buig- en draaikrachten op de aangedane wervel(s) komen. Op de steunpunten ervaart u enige druk. Door zelf de gedwongen houding van de brace aan te nemen verminderd de druk. In sommige gevallen kan dit spierpijn veroorzaken.



Hoe gebruikt u de Hewitt brace?

U draagt uw Hewitt brace tijdens het mobiliseren, dus zodra u uit bed gaat moet u de brace dragen. Zodra u terug naar bed gaat, dus ook met slapen, mag de brace af, tenzij uw behandelend arts anders voorschrijft. Tijdens het rechtop zitten heeft de brace de neiging om omhoog te schuiven. Zorg dat de brace

op de juiste hoogte zit voordat u gaat zitten. U zit het beste op een rechte stoel of op een kruk. Als de brace druk geeft op de steunpunten of de brace schuift teveel omhoog tijdens het zitten is dit vaak een signaal dat u de gedwongen houding niet meer vol kunt houden, dan is het beter om te gaan liggen en rust te nemen. Dit kan soms al binnen 10 minuten zijn.

Persoonlijke verzorging en kleding

Als uw behandelend arts aangeeft dat u staand kunt douchen, mag u de Hewitt brace staand in de douche afdoen. U mag niet douchen terwijl u de brace draagt. Zodra de brace los is, mag u ten allen tijde niet meer bukken of draaien met uw rug. Zorg er dus voor dat u alle douchemiddelen binnen handbereik heeft staan alvorens u de Hewitt brace afdoet.

U kunt het beste onder de brace een strak T-shirt of hemd dragen. Eventuele andere kleding draagt u over de brace.

Hoe lang moet u de brace dragen

Hoe lang u de brace moet dragen hangt af van de reden waarom u de brace krijgt en welke behandeling de arts heeft voorgeschreven. Gemiddeld moet de brace 6 weken gedragen worden.

Contact

Bij vragen of problemen kunt u contact opnemen met de gipskamer op telefoonnummer 020-755 7120. Bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur. 's avonds (tot 22.00 uur) kunt bellen met de Spoedeisende hulp, telefoonnummer 020 - 755 6560.

Aanleginstructie Hewitt brace

Op de achterzijde van deze folder vindt u een instructie voor het omdoen en afdoen van de Hewitt brace.

Het afdoen van de Hewitt brace

U moet de Hewitt brace altijd dragen zoals uw arts u heeft verteld. Zodra de Hewitt brace los of af is moet u zeer voorzichtig zijn met draaien en mag u uw rug niet meer buigen. Om de brace af te doen kunt u het beste gaan liggen en onderstaande stappen volgen. Op aangeven van de arts mag u de brace ook staand afdoen, zorg dan dat uw rug recht blijft. Bij staand afdoen mag u stap 1 overslaan.

1. Rol als een boomstam (schouder en heup gelijk houden) op uw rechterzijde.
2. Druk met uw vinger op het 'palletje' aan de binnenzijde van de sluiting links. (klik sluiting).
3. Laat geleidelijk de spanning van de rugband vieren.
4. Rol terug op uw rug.
5. Pak de lus op de sluiting rechts en trek deze recht naar voren. Zodra deze sluiting los is, kunt u het Hewitt brace als een boek openslaan.

Laat eventueel iemand anders de brace onder u vandaan halen.

Het omdoen van uw Hewitt brace

Draag uw Hewitt brace altijd over een schoon, droog en strak T-shirt of hemd. U kunt uw Hewitt brace het best liggend omdoen. Op aangeven van de arts mag u de brace ook staand omdoen. Volgens onderstaande stappen:

Liggend:

1. Rol op uw rechter zij en leg de brace achter u neer zodat wanneer u terug rolt op de rug u op het rugpaneel komt te liggen. Laat zonnodig iemand helpen.

2. Sla de brace terug alsof u een boek sluit. Let hierbij op dat de borststeun op de borst zit en de bekkenband op het bekken!
3. Controleer of de klik sluiting aan de linkerzijde geopend is, zo niet open deze.
4. Pak de lus aan het uiteinde van de rugband en plaats het sleutelgat vormige gat over de knop.
5. Gebruik uw handpalm om de kliksluiting links te sluiten, zorg dat een luide klik hoort. Hiermee brengt u de rugband op spanning dit kost enige kracht.

Staand:

1. Houd de brace op de juiste hoogte voor u. Let hierbij op dat de borststeun op de borst zit en de bekkenband op het bekken!
2. Sla het rugpaneel achter uw rug langs en ga tegen de muur staan. Zo zorgt u dat het rugpaneel op de juiste plek blijft zitten.
3. Gebruik uw linkerhand om de brace op de juiste hoogte te houden en zoek met uw rechterhand de grote lus op van de sleutelgatsluiting.
4. Pak de lus aan het uiteinde van de rugband en plaats het sleutelgat vormige gat over de knop.
5. Gebruik uw handpalm om de kliksluiting links te sluiten, zorg dat een luide klik hoort. Hiermee brengt u de rugband op spanning dit kost enige kracht.

