

Botoxinjecties bij overactieve blaas

Inleiding

Tijdens uw bezoek aan de Polikliniek Urologie heeft uw uroloog met u besproken dat er een overactiviteit van uw blaas is vastgesteld. Ook heeft hij de mogelijkheden om deze te behandelen met botoxinjecties aan u uitgelegd.

Klachten

De klachten van een overactieve blaas kunnen heel verschillend zijn:

- meer dan acht keer per dag, en vaak ook 's nachts, moeten plassen;
- plotselinge aandrang (urge) om te plassen;
- onvrijwillig urineverlies (incontinentie).

Oorzaak

De oorzaak van een overactieve blaas is meestal onbekend.

Behandeling

Er zijn meerdere mogelijkheden voor de behandeling van een overactieve blaas. Medicijnen (anti-cholinergica) hebben bij u onvoldoende resultaat gehad. Daarom is bij u gekozen voor behandeling met botoxinjecties.

Verdoving

Het injecteren van botox in de blaasspier kan pijnlijk zijn. Daarom krijgt u een ruggenprik of algehele narcose.

Duur

De behandeling duurt gemiddeld 30 minuten en vindt in dagbehandeling plaats. U kunt dezelfde dag weer naar huis.

Vorbereiding

Als u bloed verdunnende middelen gebruikt, moet u dit van tevoren melden aan de uroloog. De uroloog bepaalt of u met deze medicijnen door moet gaan. Eventueel andere medicijnen die u al gebruikt kunt u gewoon innemen.

Voor de operatie moet u nuchter zijn (niet eten en drinken). Precieze informatie over het nuchterbeleid krijgt u tijdens het preoperatieve gesprek op de Polikliniek Anesthesie.

De ingreep

De botoxinjecties worden in de operatiekamer gegeven. Tijdens de behandeling ligt u op uw rug met uw benen in de beensteunen. Eerst wordt een hol buisje via uw plasbuis ingebracht tot in de blaas. Op dit buisje is een kleine camera aangesloten zodat de uroloog in de blaas kan kijken. Via het buisje wordt de blaas tot ontplooiing gebracht door water in de blaas in te brengen. Daarna wordt de injectienaald in de blaas gebracht. Op ongeveer 25 plaatsen in de blaasspier wordt een kleine hoeveelheid botox ingespoten. U heeft na de ingreep kortdurend een verblijfskatheter.

Nazorg

De verblijfskatheter wordt door de verpleegkundige op de verpleegafdeling verwijderd. Als u zelf weer heeft geplast, controleert de verpleegkundige met een echoapparaat of de blaas leeg is. Als het plassen goed gaat, mag u naar huis. Het is verstandig om vervoer te regelen voor na de ingreep.

Resultaat

Het effect van de botoxbehandeling is vanaf 3 dagen merkbaar, maar kan ook wat langer duren.

Complicaties

Het resultaat van de botox op de blaasspier kan dusdanig hoog zijn, dat het moeilijk is om de blaas leeg te plassen. Als er teveel urine achterblijft, of als u helemaal niet meer kunt plassen dan moet u de blaas (tijdelijk) via zelfkatheterisatie leegmaken. Dit gebeurt zelden en gaat vanzelf over, naarmate de botox uitgewerkt raakt.

De eerste dagen na de behandeling kan er nog wat bloed in de urine voorkomen. Daarom is het belangrijk dat u ongeveer 2 liter per dag drinkt.

Ook kunt u na de ingreep een blaasontsteking krijgen. Om dit te voorkomen gebruikt u na de behandeling enkele dagen antibiotica. Hiervoor krijgt u een recept voor de apotheek mee.

Wanneer contact opnemen met het ziekenhuis?

Neemt u in de volgende gevallen contact op met het ziekenhuis:

- Als u plotseling hevige of aanhoudende buikpijn heeft die met 4 maal daags, om de 6 uur 2 tabletten paracetamol 500 mg. niet verdwijnt;
- Bij hevig bloedverlies en het plassen van grote bloedstolsels;
- Als u plotseling niet meer kunt plassen of u het gevoel heeft dat u niet goed uit kunt plassen;
- Als u enkele dagen na de operatie koorts heeft boven de 38^o graden of langer dan 24 uur vanaf 38,5^o graden.

Controle

Volgens afspraak komt u voor controle bij uw uroloog op de polikliniek.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl