

Circumcisie

Inleiding

Een besnijdenis (circumcisie) is een kleine operatieve ingreep, waarbij de voorhuid van de penis wordt verwijderd. Een besnijdenis kan om verschillende redenen worden verricht:

- Wegens een vernauwing van de voorhuid (phimosis). Hierbij kan de voorhuid niet meer over de eikel worden teruggeschoven. Hierdoor kunnen ontstekingen van de voorhuid of van de eikel ontstaan, moeilijkheden met plassen, pijn tijdens erectie en geslachtsgemeenschap.
- Bepaalde godsdiensten schrijven besnijdenis voor.
- Soms laat men een besnijdenis verrichten omdat men dat hygiënisch vindt.

Hoewel de reden voor de ingreep verschillend kan zijn, is de behandeling in alle gevallen dezelfde.

Vorbereiding

Voor het onderzoek is thuis geen speciale voorbereiding nodig. De ingreep vindt plaats op de polikliniek en onder lokale verdoving. U kunt deze dag gewoon eten en drinken. Soms (bijvoorbeeld bij kinderen) wordt narcose toegepast en vindt de ingreep plaats op de afdeling Dagbehandeling; de uroloog of chirurg zal dit dan met u bespreken. U kunt na de ingreep niet zelf deelnemen aan het verkeer. Regel voordat u naar

het ziekenhuis gaat, dat iemand u na de ingreep op komt halen.

De ingreep

De ingreep wordt door de uroloog of chirurg in samenwerking met een verpleegkundige uitgevoerd. In de kledruimte ontbloot u uw onderlichaam. Hierna neemt u plaats op de behandeltafel. De penis wordt met jodium schoongemaakt, waarna een kleine hoeveelheid verdoving aan het begin van de penis, vlak bij de buik, onder de huid wordt ingespoten. Hierdoor wordt de gehele penis verdoofd, hoewel u vaak nog wel de penis voelt bewegen. Vervolgens worden steriele doeken om het wondgebied gelegd. U mag het oppervlak van de doeken niet aanraken.

Nadat de verdoving is ingewerkt wordt een snede in de voorhuid gemaakt, waarna deze wordt verwijderd. Soms zijn er verklevingen tussen voorhuid en eikel. Die worden tijdens de ingreep losgemaakt. De wond rond de eikel wordt gehecht met een krans van kleine hechtingen. Daarna wordt de wond verbonden met een vettig gaasje, dat niet aan de wond plakt, en een gewoon gaasje eromheen. Het plasgaatje op de top van de penis blijft hierbij vrij, zodat u gewoon kunt plassen.

Duur ingreep

De ingreep duurt ongeveer dertig minuten. Na één tot twee uur raakt de

verdoving uitgewerkt en komt het gevoel in de penis weer terug.

Na de ingreep

Na een korte rustpauze kunt u weer naar huis. U kunt na de ingreep niet zelf deelnemen aan het verkeer! Zorg dat u wordt opgehaald. Wanneer de verdoving is uitgewerkt, kan het gebied van de ingreep gevoelig (meestal: branderig) zijn. Zo nodig kunt u, bijvoorbeeld voor de nacht, een pijnstiller nemen, zoals paracetamol 500 mg. tabletten. Om zwelling en pijn tegen te gaan, kan de penis het beste met de eikel omhoog gehouden worden (richting de navel). Dat lukt het beste wanneer u goed steunende onderbroeken draagt, dus geen wijde boxershorts. Doe de dag van de ingreep en de erop volgende dag rustig aan en ga niet sporten.

Verwijder de ochtend na de ingreep de gaasjes. Vaak kunt u dat het beste doen terwijl u onder de douche staat, zodat u de gaasjes wat kunt losweken. Hierna dept u de wond droog en verbindt de penis weer met een vettig gaasje en een gewoon gaasje eromheen. Soms bloed het een beetje wanneer u de gaasjes verwijdert; dit is niet verontrustend. Ga de eerste paar dagen tweemaal per dag onder de douche en verwissel de gaasjes. Daarna is verbinden meestal niet meer nodig, tenzij de wond nog wat vochtig is. Soms kan het nog enige tijd nodig zijn om de eikel, die in het begin gevoelig kan zijn, met een gaasje te beschermen.

De hechtingen lossen vanzelf op na één tot twee weken. Het wordt afgeraden om geslachtsgemeenschap te hebben, een bad te nemen en te gaan zwemmen totdat de laatste hechting is verdwenen. De meeste pijn is na ongeveer een week verdwenen en na ongeveer drie weken is de wond genezen.

Bijwerkingen

- De wond bloedt altijd wat na.
- Rond het wondgebied kan enige roodheid ontstaan.
- Een blauwe verkleuring van (een deel van) de penis komt vaak voor.
- Aangezien de eikel voorheen werd 'beschermd' door de nu verwijderde voorhuid, kan gedurende enkele weken sprake zijn van irritatie door kleding etc. Dit gaat vanzelf over.
- Er kan tot ruim een week nog wat gelig wondvocht tussen de hechtingen druppelen. Dit is normaal.

Vragen en/of problemen

In de volgende gevallen moet u contact opnemen met de Polikliniek Urologie:

- bij koorts boven 38,5 °C;
- indien de penis erg gezwollen is;
- als er pus of veel bloed uit de wond komt;
- als de wond blijft bloeden.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is vrij van de kans op complicaties. Zo zijn er ook bij deze operatie de normale risico's op complicaties van een operatie, zoals nabloeding en wondinfectie. Gelukkig komen deze weinig voor.

Controle

Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u een afspraak mee voor poliklinische controle. Na één à twee weken komt u voor controle terug op de polikliniek, bij uw uroloog/chirurg of een verpleegkundige.

Verhinderung of ziekte

Als u door ziekte of andere redenen verhinderd bent uw afspraak na te komen, neemt u dan zo snel mogelijk contact op met de Polikliniek Urologie of Chirurgie. In uw plaats kan dan een andere patiënt geholpen worden.

Tot slot

Indien u nog vragen heeft, dan kunt u deze altijd aan uw uroloog voorleggen. Deze brochure betreft een algemene

voorlichting. Bijzondere omstandigheden kunnen tot wijziging aanleiding geven. Dit wordt door uw uroloog of chirurg met u besproken.