

## Richtlijnen na sterilisatie via scopie in de buik

### Inleiding

Vandaag werd bij u een sterilisatie verricht in dagbehandeling door middel van laparoscopie (kijkoperatie in de buik). Het is verstandig om vandaag nog de hele dag bedrust te houden. Het is wel toegestaan om naar het toilet te gaan.

### De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest, adviseren wij u – voor de dag van de operatie en de dag – erna het volgende:

- blijf thuis;
- rust veel;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

### Pijn

Er zijn twee methoden voor sterilisatie:

- dichtbranden van de eileiders;
- clippen van de eileiders.

Bij de clipmethode kunt u hevige pijn ervaren. Dit moet aan het einde van de dag verminderd zijn.

Enige pijn in de buik en schouder is normaal. De pijn in de schouder is een

uitstralende pijn. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol 500 mg gebruiken, maximaal 3000 mg per dag. Wanneer de pijn hevig wordt, moet u contact opnemen met uw behandelend gynaecoloog.

### Bloedverlies

Het is normaal dat u de eerste dag enig bloedverlies heeft uit de wondjes op uw buik. Soms kunt u enkele dagen na de ingreep wat bloed uit de schede verliezen.

### Controle

De wondjes in uw buik zijn meestal gehecht. Voor ontslag uit het ziekenhuis hoort u of de hechtingen verwijderd moeten worden door de gynaecoloog/huisarts of dat ze vanzelf oplossen. Met de hechtingen kunt u gewoon douchen. De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats.

### Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd de afdeling Kliniek Boven of de polikliniek Gynaecologie bellen. Het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 – 755 7000.

### In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Nabloeden.
- Temperatuur hoger dan 38,5°C.
- Niet te onderdrukken pijn.
- Erge zwelling van operatiegebied.

**Aandachtspunten voor (verzorging) thuis**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**Opmerkingen over deze folder**  
Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via [voorlichting@zha.nl](mailto:voorlichting@zha.nl)