

Richtlijnen na Novasure®

Inleiding

Vandaag werd bij u een Novasure®-behandeling verricht in dagbehandeling. Dit is een behandeling waarbij het baarmoederslijmvlies verwijderd wordt door elektrische energie aan de baarmoeder toe te dienen.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest, adviseren wij u – voor de dag van de operatie en de dag – erna het volgende:

- blijf thuis;
- rust veel;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

Pijn

U kunt last krijgen van een krampende pijn van de baarmoeder. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol 500 mg gebruiken, maximaal 3000 mg per dag. Wanneer de (bekken)pijn hevig wordt, moet u contact opnemen met uw behandelend gynaecoloog.

Bloedverlies en afscheiding

De eerste dag na de behandeling kunt u nog wat helderrood bloedverlies hebben als gevolg van de klemmetjes die om de baarmoedermond hebben gezeten. Daarna heeft u waterige, bloederige afscheiding. Dit duurt gemiddeld 4 weken. Gebruik hiervoor maandverband, géén tampons. Ziet de vaginale afscheiding groen, dan moet u contact opnemen met uw gynaecoloog.

Controle

De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats.

Leefregels

U kunt een dag of twee na de behandeling uw normale werkzaamheden hervatten. Zolang u afscheiding heeft, adviseren wij u geen geslachtsgemeenschap te hebben, niet te gaan zwemmen of in bad te gaan. Houdt u er met alle activiteiten rekening mee dat u nog een week moe kunt zijn (sneller dan normaal). Anticonceptie blijft nodig!

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd de afdeling Kliniek Boven of de polikliniek Gynaecologie bellen. Het algemene telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 – 755 7000.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Overmatig bloedverlies.
- Temperatuur hoger dan 38,5°C.
- Niet te onderdrukken pijn.

Aandachtspunten voor (verzorging) thuis

-
-
-
-
-
-

Opmerkingen over deze folder
Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl