

## Richtlijn na sfincterotomie en/of andere anale ingrepen

### **Inleiding**

Vandaag is bij u een ingreep aan de sluitspier of anus verricht.

### **De eerste dagen na de ingreep**

Als u onder algehele narcose bent geweest, adviseren wij u – voor de dag van de operatie en de dag – erna het volgende:

- blijf thuis;
- rust veel;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

### **Pijn**

Enige pijn na de ingreep is normaal. U kunt hiervoor paracetamol 500 mg gebruiken, maximaal 3000 mg per dag.

### **Ontlasting**

De eerste ontlasting na de operatie kan pijnlijk zijn, met wat bloedverlies. Dit is normaal en gaat vanzelf weer over. Het is raadzaam vezelrijke voeding (granen, groente) te eten, zodat de stoelgang gemakkelijk blijft. In sommige gevallen kan de specialist of huisarts iets voor de stoelgang voorschrijven.

### **Temperatuur**

Wanneer uw temperatuur hoger is dan 38,5°C, moet u de behandelend specialist of de huisarts raadplegen.

### **Verband**

Er is een los verband tegen de anus aangebracht. Thuis kunt u een maandverband gebruiken om het wondvocht op te vangen.

### **Wondverzorging**

Spoel de eerste 2 dagen minimaal tweemaal per dag de anus schoon met een lauwarme handdouche. Doe dit ook na iedere ontlasting. Soms is in de wond een slangetje achtergelaten (drain) om de wond open te houden. Deze blijft zitten tot aan uw eerste controle bij de specialist.

### **Controle**

De poliklinische controle vindt in overleg met de behandelend specialist plaats. U heeft een kaartje met de datum en de tijd van uw afspraak mee gekregen.

### **Vragen en problemen**

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte klachten krijgt, dan kunt u altijd via het ziekenhuis uw behandelend specialist opbellen. Als deze niet bereikbaar is, verbindt men u door met het dienstdoende avond- of nachthoofd. U kunt dan met hem of haar de vragen of klachten bespreken.

Het telefoonnummer van het ziekenhuis is 020 – 755 7000.

Met vragen en problemen kunt u ook terecht bij de huisarts.

**In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:**

- Nabloeden.
- Overmatig bloedverlies.
- Temperatuur hoger dan 38,5°C.
- Niet te onderdrukken pijn.
- Erge zwelling van operatiegebied.

**Aandachtspunten voor (verzorging) thuis**

- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....
- .....

**Opmerkingen over deze folder**  
Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl