

Ziekenhuis



**Amstelland**

*aangenaam dichtbij*



Patiënteninformatie

**Hartbewaking (CCU)**

## **Inleiding**

In deze folder vindt u informatie over de afdeling Hartbewaking of CCU (Coronary Care Unit). Voor algemene informatie verwijzen we u naar het boekje 'Informatie over opname in Ziekenhuis Amstelland'. De afdeling heeft negen éénpersoonskamers, die behoren bij de Intensive Care en de Hartbewaking.

U wordt op de hartbewaking opgenomen als u bijvoorbeeld:

- klachten over pijn op de borst heeft;
- een hartinfarct doormaakt;
- hartritmestoornissen heeft.

Intensieve bewaking van het hartritme en de bloeddruk is daarbij noodzakelijk. Daarom bent u met kabels aan de monitor op de kamer verbonden. Deze staat in verbinding met de centrale monitor bij de balie zodat er continue bewaking is, ook als er geen verpleegkundige op de kamer aanwezig is. Op de hartbewaking kennen we een aantal standaardonderzoeken zoals bloedafname, het maken van een hartfilm (ECG) en röntgenfoto's. Voor bepaalde onderzoeken en ingrepen kan het gebeuren dat u wordt overgeplaatst naar een ander ziekenhuis. Mocht dit nodig zijn dan krijgt u hierover van tevoren alle informatie.

## **Team**

Vanwege de intensieve bewaking werken er meer verpleegkundigen op deze afdeling dan op een verpleegafdeling; zo'n 20 intensive care verpleegkundigen die voor zowel de hartbewaking als de Intensive Care zijn opgeleid. Onze afdelingsassistenten bieden ondersteuning aan de verpleegkundigen en de patiënten. De dagelijkse leiding is in handen van de teamleider. Op de hartbewaking zijn meerdere cardiologen werkzaam. Zij lopen om beurten visite. De visitetijd is tussen half negen en half tien 's morgens. Tijdens deze

artsenvisite kunt u vragen stellen over de medische behandeling.

Wanneer u na ontslag terug moet komen op de polikliniek, dan komt u wel steeds bij dezelfde cardioloog terug. Met de fysiotherapeut krijgt u als hartpatiënt regelmatig te maken. Deze komt meestal nadat u bent overgeplaatst naar de cardiologieafdeling, maar soms ook al op de hartbewaking. De fysiotherapeut zorgt voor een verantwoord revalidatieschema na bijvoorbeeld een hartinfarct, staat de patiënt en eventueel diens familie met alle mogelijke adviezen ter zijde en heeft een aantal informatieve folders van de Nederlandse Hartstichting.

### **Gesprek met de arts**

Wanneer familie of de contactpersoon een persoonlijk gesprek met de specialist, dan kunt u een afspraak maken via de verpleegkundige. De verpleegkundige zal dan contact opnemen met de behandelend arts en een afspraak voor u maken.

### **Telefonische informatie**

Als familie wil weten hoe de patiënt de nacht heeft doorgebracht, kan telefonisch contact op worden genomen vóór 7.30 uur of na 10.30 uur. Na 10.30 uur zijn er tevens nieuwe ontwikkelingen bekend, omdat de specialist dan visite heeft gelopen.

### **Bezoek**

Op de afdeling is er van 11.30 uur tot 19.30 uur doorlopend bezoek. Bezoek wordt door de patiënten vaak erg op prijs gesteld. Er mogen echter niet meer dan twee bezoekers tegelijk bij de patiënt op bezoek komen. Komt u met meer personen, wissel elkaar dan af en wacht op elkaar in de wachtruimte en niet voor de patiëntenkamer. Te veel en te lang bezoek kan voor de hartpatiënt op de hartbewaking te belastend zijn. Kinderen beneden de 10 jaar alleen in overleg met de verpleegkundige. Afhankelijk van de conditie van de patiënt,

kunnen de bezoektijden door de verpleegkundige worden aangepast.

### **Mobiele telefoon**

Het gebruik van uw eigen mobiele telefoon is niet toegestaan, omdat de straling de elektrische apparatuur in de weg zit die hier aanwezig is. U moet dan ook altijd uw mobiele telefoon uit of op vliegtuigmodus hebben staan.

### **Overplaatsing**

Zodra uw toestand dat toelaat, wordt u overgeplaatst naar de afdeling Kliniek Beneden.

### **Wat kan het bezoek meebrengen?**

U heeft het volgende nodig:

- Nachtgoed en kleding
- Toiletartikelen zoals; tandenborstel, tandpasta, deodorant, kam en evt. een scheerapparaat.
- Een badjas en stevige pantoffels.
- Het is verstandig om waardevolle bezittingen mee naar huis te nemen. Dit vanwege mogelijke beschadiging, vermissing of diefstal.

### **Informatie**

Als u nog andere vragen heeft stel ze dan gerust aan de verpleegkundige. Zij zijn graag bereid u meer informatie te geven. Informatiefolders over hartziekten en behandeling zijn verkrijgbaar op de afdeling. Ook kunt u terecht bij het Infocentrum in de centrale hal.