

Ziekenhuis



Amstelland

aangenaam dichtbij



Patiënteninformatie

Intensive Care (IC)

Inleiding

In deze folder vindt u informatie over de afdeling IC (Intensive Care). Voor algemene informatie verwijzen we u naar het boekje 'Informatie over opname in Ziekenhuis Amstelland'. De afdeling heeft negen éénpersoonskamers, die behoren bij de Intensive Care en de Hartbewaking. Op de Intensive Care worden patiënten opgenomen die zorgvuldige bewaking, ondersteuning of overname nodig hebben van een bepaalde lichaamsfunctie. Dit kan bijvoorbeeld de ademhaling of de bloeddruk zijn. Deze lichaamsfuncties kunnen verstoord zijn na bijvoorbeeld een grote operatie, een bloedvergiftiging of een andere ernstige aandoening.

Apparatuur

Op de Intensive Care is de patiënt altijd aangesloten aan de bewakingsapparatuur. Via de monitor die naast het bed hangt kunnen onder andere de hartslag, de bloeddruk, de ademhaling en het zuurstofgehalte in het bloed worden afgelezen. Deze gegevens zijn ook zichtbaar op de centrale post op de balie. Naast het bed staan diverse infuuspompen die ervoor zorgen dat de patiënt medicatie en vocht krijgt toegediend. Al deze apparaten kunnen signalen geven in de vorm van geluid of een pieptoon. U hoeft niet gealarmeerd te raken als een apparaat een signaal geeft. De verpleegkundige die zorg draagt voor de patiënt, weet wat de signalen betekenen en onderneemt als dat nodig is gericht actie.

Als er ondersteuning van de ademhaling nodig is, zijn er twee mogelijkheden:

1. De patiënt ademt zelf met behulp van zuurstof die wordt toegediend door een slangetje of een kapje op de neus.
2. De ademhaling wordt ondersteund of overgenomen door een beademingsmachine (zie folder 'kunstmatige beademing').

Verder heeft de patiënt vaak een maagsonde. Dit is een slang die via de neus en door de slokdarm naar de maag gaat. Deze voert overtollige maagsappen af of wordt gebruikt als voedingssonde. De patiënt krijgt dan vloeibare voeding direct in de maag. De urine

wordt afgevoerd via een katheter en eventueel wondvocht wordt afgevoerd via een drain. Het ziet er misschien allemaal wat minder verontrustend uit als u weet waar al die slangen voor dienen. Als u vragen heeft stel ze dan gerust aan de verpleegkundigen. Zij zijn bereid u meer informatie te geven.

Team

Vanwege de intensieve zorg werken er veel mensen op de Intensive Care. Onze Intensive Care wordt medisch geleid door een intensivist (gespecialiseerde arts op IC) en door de teamleider. Verder werken er ongeveer 20 intensive care verpleegkundigen die speciaal voor zowel de Intensive Care als de hartbewaking zijn opgeleid. Onze afdelingsassistenten bieden ondersteuning aan de verpleegkundigen en de patiënten.

Gesprek met de arts

Wanneer familie of de contactpersoon een persoonlijk gesprek met de specialist, dan kunt u een afspraak maken via de verpleegkundige. De verpleegkundige zal dan contact opnemen met de behandelend arts en een afspraak voor u maken.

Telefonische informatie

Als familie wil weten hoe de patiënt de nacht heeft doorgebracht, kan telefonisch contact op worden genomen vóór 7.30 uur of na 10.30 uur. Na 10.30 uur zijn er tevens nieuwe ontwikkelingen bekend, omdat de specialist dan visite heeft gelopen.

Mobiele telefoon

Het gebruik van uw eigen mobiele telefoon is niet toegestaan, omdat de straling de elektrische apparatuur in de weg zit die hier aanwezig is. U moet dan ook altijd uw mobiele telefoon uit of op vliegtuigmodus hebben staan.

Familiekamer

Als het - gezien de toestand van de patiënt - wenselijk is dat familie in de buurt blijft, kunnen zij gebruik maken van de

familiekamer op de afdeling. Dit kan in overleg met de verpleegkundige.

Bezoek

Op de afdeling is er van 11.30 uur tot 19.30 uur doorlopend bezoek. Bezoek wordt door de patiënten vaak erg op prijs gesteld. Er mogen echter niet meer dan twee bezoekers tegelijk bij de patiënt komen. Komt u met meer personen, wissel elkaar dan af en wacht op elkaar in de wachtruimte en niet voor de patiëntenkamer. Te veel en te lang bezoek kan voor de patiënt op de Intensive Care erg belastend zijn. Kinderen beneden de 10 jaar in overleg met de verpleegkundige. Afhankelijk van de conditie van de patiënt, kunnen de bezoektijden door de verpleegkundige worden aangepast.

Wat kan het bezoek meebrengen?

Zolang de patiënt op de Intensive Care wordt verpleegd en dus aan allerlei 'slangen' ligt hoeft u geen kleding of nachgoed mee te brengen. Wel heeft de patiënt het volgende nodig:

- Toiletartikelen zoals; tandenborstel, tandpasta, deodorant, kam en evt. een scheerapparaat.
- Een badjas en stevige pantoffels.
- Verder is het goed iets mee te nemen waar de patiënt aan gehecht is, zoals foto's van de familie of zijn/haar lievelingsmuziek op een cd-speler of een MP3-speler. Het is verstandig om de overige bezittingen mee naar huis te nemen. Dit vanwege mogelijke beschadiging, vermissing of diefstal.

In verband met infectiegevaar zijn bloemen en planten niet toegestaan op de Intensive Care afdeling.

Nazorggesprek

Voor de patiënten en directe naasten is er de mogelijkheid voor een nazorggesprek. Voor meer informatie kunt u terecht bij de verpleegkundigen, of kijk in de folder 'Nazorg na opname op IC'.