

Richtlijnen na hydrocele / spermatocele

Inleiding

Er is bij u een ingreep aan de balzak verricht. U heeft op de Polikliniek Urologie informatie over deze ingreep gekregen.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest adviseren wij u, de dag van de operatie en de dag erna, het volgende:

- blij thuis;
- rust veel;
- gebruik kleine licht verteerbare maaltijden;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

Pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van pijn. Voor de pijn kunt u zo nodig paracetamol innemen, drie keer daags twee tabletten van 500 mg. Gebruik geen middelen die aspirine bevatten, want dat vergroot de kans op nabloedingen.

Nazorg

De eerste week na de ingreep is het verstandig rustig aan te doen, niet zwaar te tillen en niet veel te lopen. Zelf voelt u meestal het beste wat u wel en niet

kunt. Vaak is er na de operatie een zwelling van de zaadbal. Een blauwverkleuring van de wond komt geregeld voor en hoeft geen verdere behandeling.

Wij adviseren u:

- Een strakke onderbroek/zwembroek of suspensoir te dragen tot aan het polibezzoek (mag wel uit voor het douchen).
- De eerste twee weken niet in bad/zwembad of sauna te gaan
- De eerste week niet te fietsen, daarna op geleide van pijn.
- De eerste twee weken geen geslachtsgemeenschap te hebben of masturbatie
- Pleister mag na één dag verwijderd worden en dan mag u ook douchen.

Controlebezoek

De poliklinische controle vindt plaats in overleg met de behandelend specialist.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte problemen krijgt dan kunt u altijd de afdeling bellen. Buiten kantooruren neemt u contact op met de receptie van het ziekenhuis en vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd, telefoonnummer 020 - 755 7000.

- In de volgende situaties altijd bellen:
- bij niet te onderdrukken pijn;
- bij temperatuur hoger dan 38,5 °C;
- als de wond erg rood ziet of verdikt is.

Aandachtspunten voor thuis

De afdeling wenst u een voorspoedig herstel.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl