

Richtlijnen na ureteroscopie/ lithotripsie

Inleiding

U heeft op de polikliniek Urologie de informatie over een ureteroscopie en lithotripsie gekregen. Hierin vindt u informatie over de ingreep, de nazorg en de mogelijke complicaties.

Het volgende willen wij daaraan toevoegen.

De eerste dagen na de ingreep

Als u onder algehele narcose bent geweest, adviseren wij u – voor de dag van de operatie en de dag – erna het volgende:

- blijf thuis;
- rust veel;
- gebruik geen alcohol;
- rijd geen auto, motor of (brom)fiets;
- hanteer geen scherpe voorwerpen.

Uw concentratie- en beoordelingsvermogen kunnen verminderd zijn na de narcose. Regelmatig komen keelpijn en spierpijn voor na de operatie. Dit is normaal en gaat meestal vanzelf over. Tevens kan het zijn dat u nog enige tijd na de operatie snel vermoeid bent.

Pijn

Het is mogelijk dat u last heeft van pijn. Hiervoor kunt u zo nodig paracetamol innemen, drie keer daags twee tabletten van 500 mg. Gebruik geen middelen die aspirine bevatten, want dat vergroot de kans op nabloedingen.

Klachten

De urine kan geruime tijd na de ingreep wat bloederig zijn. Het is ook mogelijk

dat u nog wat reststeentjes uitplast, wat met een lichte pijn gepaard kan gaan. Eventuele kolieklachten, die na de ingreep kunnen optreden, zijn meestal binnen enkele dagen verdwenen. Zo nodig kunnen pijnstillers worden gegeven. Bij koorts boven de 38,5°C moet u contact opnemen met uw behandelend arts.

Advies

Wij adviseren u voldoende te drinken, 1,5 tot 2 liter per dag.

Vragen en problemen

Als u na thuiskomst nog vragen heeft of onverwachte problemen krijgt, dan kunt u altijd de polikliniek Urologie bellen (020 – 755 7038).

Buiten kantooruren neemt u telefonisch contact op met de receptie van het ziekenhuis (020 – 755 7000) en vraagt u naar het dienstdoende avond- of nachthoofd.

In de volgende situaties moet u contact opnemen met het ziekenhuis:

- Temperatuur hoger dan 38,5°C.
- Niet te onderdrukken pijn.
- Als het urineren niet of niet goed lukt of als u een volle, gespannen buik heeft.

Opmerkingen over deze folder

Ontbreekt er informatie in deze folder of is iets onduidelijk beschreven, dan horen wij dat graag. U kunt uw opmerkingen doorgeven via voorlichting@zha.nl